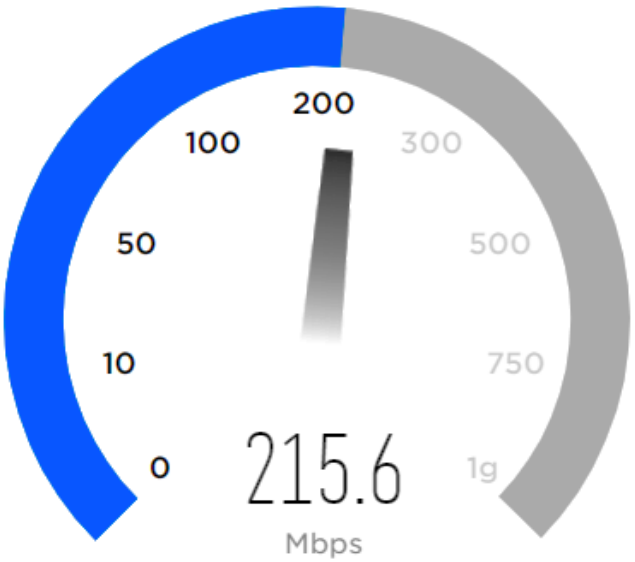
Dorpsblad

Met nieuws over BAKKEVEEN
en naaste omgeving

Jaargang 13 nr. 11

November 2021

De Slûswachter



Speedtest
Ook glasvezel in
Bakkeveen-dorp ?

Investeren in zonnedak-Bakkeveen?
Kijk op pag 37

Geld van De Friesland Zorgverzekeraar naar Bakkeveen? Stem op ons!
Kijk op pag 43

Voor vakkundig (auto-)onderhoud bent u bij ons aan het juiste adres.

Service Centrum

/veenstrabakkeveen

Maak meteen een afspraak: 0516 541741
www.veenstrabakkeveen.nl

Universele autogarage
- ✓ APK
- ✓ Grote- of kleine onderhoudsbeurt
- ✓ Onderdelen en nieuwe banden
- ✓ Aanhanger en caravan reparatie

Gazonmaaiers
- ✓ Verkoop - John Deere maaiers
- ✓ Occasions
- ✓ Reparatie alle merken
- ✓ Onderhoud alle merken

GARAGE-& MECHANISATIEBEDRIJF
VEENSTRA BAKKEVEEN

Bezorgmaaltijden van De Stripe. Ouderwets lekker bij u thuis.

Wat bieden wij?
- (h)eerlijke **warme** maaltijd
- **1 - 7** dagen per week
- hoofdgerecht en nagerecht voor **slechts €9,-**
- **bij u thuis bezorgd, op ambachtelijke wijze bereid**

Interesse? Neem contact op met De Stripe.
Bel: **0516-541215** of mail naar **info@destripe.nl**.
Wij verstrekken u geheel vrijblijvend alle verdere informatie.

HOTEL de Stripe RESTAURANT

Duerswâld 23,
9241 GW Wijnjewoude

De Slûswachter

Oktober 2021: veel regen en corona steekt de kop weer op. Ruim 100 mm regen na een relatief droge septembermaand. Er is nog net geen nachtvorst gemeten.
Na verdere versoepelingen op 25 september is het aantal corona-besmettingen in oktober snel gestegen en daarna –vertraagd- ook het aantal ziekenhuisopnames. In oktober was ongeveer 85% van de in het ziekenhuis opgenomen patiënten met corona niet-gevaccineerd.
Het vaccinatiepercentage (rond de 83%) is niet hoog genoeg en daarom zijn er weer maatregelen genomen om besmettingen te beperken en daarmee overbelasting van de zorg te voorkomen.

Zonder vaccinatie wordt het steeds lastiger bijeenkomsten bij te wonen of aan evenementen deel te nemen. Ook gevaccineerden nemen uit voorzorg meer afstand. De eerste bijeenkomsten / evenementen zijn alweer afgelast. Ook niet alle in deze Slûswachter vermelde activiteiten zullen doorgaan: informeer vooraf! Desondanks: veel leesplezier.

Jan van Dalen

Activiteiten agenda Bakkeveen

Datum	Activiteit	Meer info: zie pagina
Do 11 nov	Sint Maarten	---
Vr 12 nov	Filmhuis: maandfilm. Dúndelle, 20 uur	41
Za 13 nov	Atelier Natoer: Workshop gedicht en beeld.	web
Ma 15 nov	Start Feestverlichting over de vaart	26
Di 16 nov	Gezond Natuurwandelen. Dúndelle, 9:30 uur **(elke dinsdag)**	41
Di 16 nov	"Gezellige middag". Ankerplak, 13:30 uur	---
Di 16 nov	CPB: Ledenbijeenkomst "De Fryske Nassaus". De Mande, 14 uur	30
Do 18 nov	Vrouwen van Nu "De Oranjes". Dúndelle, 19:45 uur	29
Vr 19 nov	Atelier Natoer: Workshop schilder je lievelingsdier	web
Za 20 nov	Sinterklaas op Plaza plein. 10 uur	---
Di 23 nov	Voorlichtingsbijeenkomst Glasvezel in dorpskern Bakkeveen. De Wier, 19 uur	47
Wo 24 nov	Historische foto's bekijken en bespreken. Dúnhoeke, 13:30 uur (dus niet op dinsdag)	49
Za 27 nov	Bloeizone Bakkeveen: Fittesten. Dúndelle, 9 uur (volgeboekt)	41
Za 27 nov	Maak kennis met Mindfulness. Nieuw-Allardsoog, 9:30 uur	web
Zo 28 nov	Filmhuis: Zondagmiddagfilm. Dúndelle, 15 uur	41
Ma 29 nov	Laatste dag bestellen handgemaakte Chocoladeletters	21
Di 30 nov	Laatste dag aanmelden investeren in zonnedaken	37
Di 30 nov	"Gezellige middag". Ankerplak, 13:30 uur	---
Wo 1 dec	~~Speel-o-theek geopend van 15:15 tot 17:15 uur. Dúnhoeke~~ Vervalt i.v.m. Sinterklaas	36
Wo 2 dec	Laatste dag inzenden kopij Slúswachter maand december	---
Vr 3 dec	Breicafé. De Brink, 10 uur	29
Vr 3 dec	Start kerstboomverkoop St. Vieka bij midgetgolf	35
Za 5 dec	Sinterklaas	---
Wo 8 dec	Bundelen Slúswachter Locatie en tijd nog niet bekend i.v.m. corona	---
Vr 10 dec	Filmhuis: maandfilm. Dúndelle, 20 uur	41
Za 11 dec	Vrouwen van Nu: jubileumfeest. Dúndelle, 15:30 uur	29
Di 14 dec	"Gezellige middag". Ankerplak, 13:30 uur	---
Ma 20 dec	Voetbalvereniging: Oliebollen bestellen	18
Wo 22 dec	Soos 55+: Kerstmiddag. Dúndelle, 15 uur	32
Zo 26 dec	Kerstwandeling (onder voorbehoud van corona maatregelen)	web

Nagekomen en meer activiteiten: www.bakkeveen.nl/agenda

Uitvaartvereniging "De Laatste Eer" Bakkeveen

Inlichtingen over lidmaatschap tel. 06 - 13863123 of www.bakkeveen.nl (bij verenigingen)

Bij **sterfgeval** bellen uitvaartleider: vd Zwaag Uitvaartverzorging,
Cissy van Marxveldtlaan 9/11. Oranjewoud tel. 0513 62 23 39

Vereniging			Plaatselijk		Belang
Jannie Tjassing	Voorzitter	06-1678 6151	Frans Mulder	Lid	06-3065 3272
Josien Meulenhoff	Secretaris	06-1954 4949	Fokke-Jan van Veen	Lid	06-5422 1508
Wychard Draaijer	Penningmeester	06-4618 1205	Sylvia Andringa	Lid	06-1524 5139
Nienke Okkema	Lid	06-2506 0866			
Email: plaatselijkbelang@bakkeveen.nl					

Dorpsbudget 2021
Er zijn gelukkig weer voldoende aanvragen gedaan voor het Dorpsbudget 2021. Plaatselijk Belang krijgt een bedrag van de gemeente (ongeveer €4000) wat bestemd is voor projecten en initiatieven die bijdragen aan de burgerparticipatie en aan de leefbaarheid binnen een dorp. We moeten hierover ook verantwoording afleggen aan de gemeente. Er zijn **spelregels** gesteld die meegenomen worden bij al dan niet toekennen.

Deze kunt u vinden op het aanvraagformulier voor het dorpsbudget op de website. Een belangrijke voorwaarde is dat het dorpsbudget niet wordt ingezet voor activiteiten die een structureel karakter hebben en ook niet om reguliere kosten van organisaties te financieren.

De commissie die PB adviseert bestaat uit Kees van der Meulen, Géjanna de Haan en Nienke Okkema als afgevaardigde vanuit PB. Binnenkort gaan ze om tafel. **Daarna ontvangen alle aanvragers bericht over hun aanvraag.**

Lopende projecten
Er vallen niet veel nieuwe ontwikkelingen te melden. Wij kunnen u echter verzekeren dat er niet stil gezeten wordt. Er wordt voortdurend gewerkt aan het project renovatie van **DE BRINK**, vernieuwen van de **RECREATIEVE FIETSPADEN** tussen Bakkeveen en Wijnjewoude en ook het **nieuwbouwprojekt Aylvalân**.

Vooral over **NIEUWBOUW AAN AYLVALAN** krijgen wij vaak vragen waarom dit niet opschiet en of het hele project nog wel doorgaat. Deze trage aanpak is ook ons een doorn in het oog, en we hangen dan ook regelmatig aan de lijn met het gemeentehuis en de verantwoordelijke wethouder.

Het moeilijke punt is op dit moment het oplossen van het stikstofprobleem dat hiermee gepaard gaat. De gemeente geeft aan dat ze zeer veel belang hebben bij de bouw van nieuwe woningen in Bakkeveen. Daar houden we ons maar aan vast, maar we blijven eraan trekken om hier meer vaart in te krijgen. De prijzen worden alleen maar duurder en dat is in het nadeel van een groot deel van de doelgroep die wij voor ogen hadden. Dit is in het hele land het geval, een hard gelag voor de smalle beurs.

Politieke avond 8 februari 2022
Deze wordt al voor de derde keer door ons georganiseerd in het kader van de 4-jaarlijkse Gemeenteraadsverkiezingen. Deze keer organiseren wij dit samen met Plaatselijk Belang Siegerswoude. De gemeenteraad wordt door ons allen gekozen. Daarom bieden wij u de gelegenheid om op deze avond uw keuze nader te bepalen. U kunt daar horen wat al deze partijen u te bieden hebben en ook kunt u zelf uw vragen stellen.

Ter informatie treft u op hieronder de uitnodigingsbrief aan die naar alle politieke partijen in Opsterland is gegaan. De eerste toezeggingen, om aanwezig te zijn op die avond, zijn al binnen. **Ook niet leden zijn van harte welkom om hun keuze te toetsen.**

Jannie Tjassing

Beste Fractievoorzitters,

In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen op 16 maart 2022 organiseren wij dinsdagavond 8 februari 2022 voor de derde maal een Politieke avond in Bakkeveen. Deze keer doen we dit samen met Plaatselijk Belang Siegerswoude.
Hierbij willen wij u van harte uitnodigen om tijdens deze avond aanwezig te zijn om uw verkiezingsprogramma toe te lichten.
Net als voorgaande keren zal Anne-Wil Lucas, voormalig Tweede Kamerlid voor de VVD en nu directeur Kennispark Twente, de gespreksleider zijn tijdens deze avond.
De avond wordt gehouden in MFC Dundelle, Mjûmster Wei 16, 9243 SK Bakkeveen. De inloop is vanaf half 8 en we willen om 8 uur starten met de discussie.
Wij hopen u allemaal op de 8ste februari te ontmoeten.

Hartelijke groet,
Josien Meulenhoff
secretaris
Plaatselijk Belang Bakkeveen

SP: WABE

VERKOOP & REPARATIE

Merkebuorren 46 9241GG Wijnjewoude
Telefoon (0516) 481892
Mail spwabe@hetnet.nl

Smart tv **Drogers**
Ziggo digitaal **Diepvriezen**
Wasmachines **Koelkasten**

kerstvakantie

De huisartsenpraktijk en apotheek zijn **gesloten** van

maandag 27 december
t/m vrijdag 31 december 2021

Voor spoed kunt u tijdens werkdagen terecht bij:

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude-Hemrik
Meester Geertswei 15
9241 GJ Wijnjewoude
Tel: 0516-481250

Houd rekening met uw medicatievoorraad;
herhaalmedicatie **voor 13 december** bestellen.

Voor meer informatie zie ***www.jehuisarts.nl***

Een prettige kerstvakantie toegewenst!
Team Huisartsenpraktijk Bakkeveen.

Nieuw bij ons in het dorp ….

Frans en Johanna Bruinsma

Na een korte wandeling tussen de scholen door kom ik bij Stoukamp 25 waar Frans (63) en Johanna (59) Bruinsma wonen. Bij aankomst word ik begroet door de vrolijke labrador Lobke (3) vernoemd naar een personage van de serie Sil de strandjutter. Ze wonen in de voormalige kleuterschool.

De zoektocht naar dit huis heeft lang geduurd, maar liefst 5 jaar! Ze hadden dan ook een flink eisenpakket: alles moest gelijkvloers zijn, veel tuin, vrijstaand maar niet in de middle of nowhere en het belangrijkste punt was wel een bosrijke omgeving. In die 5 jaar hebben ze veel huizen bekeken in Friesland en Drenthe maar, zeggen ze: er was altijd wel wat. Het huis aan de Stoukamp voldeed aan alle punten en ze waren gelijk verkocht.

In december hebben ze hun eigen huis in Goutum vlot verkocht. Ze hebben in februari de sleutel gekregen van hun nieuwe woning aan de Stoukamp. Binnen een week zijn ze verhuisd met de hulp van vrienden en familie die in verschillende ploegen hielpen in verband met corona. De verhuizing was bijzonder want er lag een dik pak sneeuw. Op de verjaardag van Frans hebben ze er voor het eerst geslapen.

Bij binnenkomst heb ik een rondleiding gekregen van het prachtige huis. Van 1965-1988 was het de kleuterschool in Bakkeveen. Het is niet een standaard huis. Eerst bestond het huis uit verschillende ruimtes met 1 grote zeshoekige ruimte. Later toen de school zich uitbreidde werd

DE DRIE PROVINCIËN

- Als vanouds een uitstekende gelegenheid voor Uw diner, koud / warm buffet, partijen enz.
- Goede keuken, betaalbare prijzen.
- s Zomers ruim terras.
- April - Oktober rustige gezinscamping.

Restaurant De Drie Provincin
Allardsoog
Telefoon 0516 - 541201
www.dedrieprovincien.nl

MW MOTO-WITTE

MOTOR- EN AUTORIJSCHOOL

Weverswal 26
9243 JM Bakkeveen
06 - 54604693
hans.witte@hotmaill.com
www.moto-witte.nl

Siegerswoude | Ureterp | Drachten

dyn dao

13 t/m 17 september 2021

GRATIS OPEN LESWEEK

- Tai chi
- Wudang fitness
- Yin yoga
- Meditatie

MEEDOEN? Kijk voor het lesrooster op www.dyndao.nl Graag even aanmelden, want vol is vol.
riekytakkken@dyndao.nl | 06-29 323 108

er nog een deel aangebouwd, weer met een grote zeshoekige ruimte. De zeshoek vind je nog op verschillende plekken terug: de stenen van het terras zijn gelegd in een zeshoek en de raampjes bij de voordeur zijn ook in de vorm van een zeshoek. Frans heeft buiten ook een tafel gemetseld uiteraard weer in de vorm van een zeshoek! Aan ruimte in het huis geen gebrek!

Zelf zijn ze ook nog flink bezig geweest in het huis. Het huis is van top tot teen voorzien van een nieuw likje verf. De oude vloerbedekking hebben ze eruit gehaald en vervangen door laminaat en vloer-verwarming en de vloer is geïsoleerd. Ze hebben ook zonnepanelen en nieuwe kozijnen laten plaatsen. In oktober wordt de muurisolatie aangebracht.

Na zijn scheiding plaatst Frans in 1984 een contactadvertentie in de Leeuwarder courant. De advertentie luidde: aardige vrijgezel met 2 kinderen. De advertentie sprak Johanna erg aan vooral omdat erbij stond met 2 kinderen. Johanna was de eerste die reageerde van vele. Frans zegt de 1e dat moet wel de beste zijn! 6 November 1984 hadden ze hun eerste afspraakje. Binnen 3 weken woonden ze al samen op de Colmjonwei in Leeuwarden. Ja, zegt Johanna, de eerste weken waren we bij elkaar tot in de late uurtjes en dan dommelde ik de volgende dag op het werk wel eens bijna in. 6 November 1985 zijn ze verloofd. In mei 1986 zijn ze getrouwd en daarbij ook verhuisd naar Camminghaburen in Leeuwarden. Frans heeft

Spelletjes voorraad

2 kinderen uit een eerder huwelijk: Agnes en Wessel. Samen kregen Frans en Johanna nog 3 kinderen Peter, Erik en Rinse. Geen van de kinderen woont meer thuis. En er is één kleinzoon, Thije, van 2 jaar.

Frans Bruinsma wordt door zijn vrouw ook wel vrolijke Frans genoemd. Hij werkt op het CJIB kantoor in Leeuwarden. Hij regelt processen voor het ondergaan van straffen. Zijn werk is zijn grote hobby. Vanwege de corona werkt hij momenteel thuis.

Veel is zeskant. Hier de zeskante tafel ….

Sinds een tijd is hij op vrijdag vrij en hier geniet hij erg van. Zijn grootste passie is toch wel Cambuur! Hij is Cambuurfan van het allereerste uur. Zo lang Cambuur bestaat heeft hij al een seizoenskaart.

Camping Kivafarm

Kano en waterfiets verhuur

Kreilen 4
9243 WC Bakkeveen
0516 - 541571
www.kivafarm.nl
E-mail: silflantua@hotmail.com

Zijn er ergernissen of irritaties tussen u en uw buren?

Buurtbemiddeling Opsterland

voor veilig opsterland

• Gratis • Stap voor stap • Vertrouwelijk

BUURT BEMIDDELING

scala

Stichting Scala, Buurtbemiddeling
t 06 - 54 35 08 55 / 0516 - 56 72 20
e buurtbemiddeling@scala-welzijn.nl
www.scala-welzijn.nl stichtingscala

DE GROENE WERKPAARDEN

Trendsetter in 100% elektrisch rijden!

FRISIAN MOTORS ELECTRIC VEHICLES

www.frisianmotors.com

Frans houdt ook van lezen en dan vooral vakliteratuur. Qua muziek is zijn smaak heel breed maar vooral pop muziek uit de jaren 70/80, van Thijs van Leer tot Santana.

Johanna Bruinsma wordt omschreven als een druk baasje, zorgzaam en sociaal persoon. Ze kan heel moeilijk stilzitten. Ze mag erg graag klussen en schilderen. Ze heeft eerst van 1979 tot 1987 gewerkt als administratief medewerker bij Tebel Pneumatiek. Van 1988 tot 1993 heeft ze een eigen tekstverwerkingsbedrijf gehad. Vooral voor studenten, midden- en klein bedrijven. Van 1997 tot 2000 was ze aan het werk bij een uitzendbureau. In 2000 was het tijd voor haar om het roer om te gooien. Ze koos ervoor om de thuiszorg in te gaan. Dit was ook ideaal te combineren met de kinderen. In 2019 is ze hiermee gestopt. Maar vervelen doet ze zich niet. Ze houdt ervan om te wandelen, autorijden, tuinieren, puzzelen en te freubelen. De muziek waar Johanna van houdt varieert van Motown, de Carpenters tot Elvis Presley. Met de muziek van deze laatste is ze opgegroeid.

Hun gezamenlijke passies zijn toch wel spelletjes spelen, autorijden, fietsen en wandelen. Aan spelletjes geen gebrek in het huis. Bij binnenkomst heeft Frans mij hun grote verzameling spelletjes laten zien. Toen de kinderen nog thuis woonden speelden ze elke avond spelletjes tot in de late uurtjes. Nu komt af en toe nog 1 van de kinderen op zaterdagavond om er een gezellige spelletjes avond van te maken.

Autorijden is ook een gezamenlijke passie. Vroeger stonden ze vaak op de rommelmarkt in Bakkeveen. Frans verkocht altijd lp's en had een vaste klantenkring. Om aan al het verkoopwaar te komen gingen ze vaak met auto op pad, fantastisch vonden ze dat. Het ging zelfs zo ver dat ze op een gegeven moment speciaal een aanhanger hebben gekocht om hun handelswaar in mee te nemen.

De Friese taal is iets wat ze beiden erg belangrijk vinden. Ze zijn beide niet Fries opgevoed, maar spreken het inmiddels wel. Tegen de kinderen praten ze beide Nederlands. Onderling praten ze Nederlands/Leeuwarders. Johanna leest veel Friese boeken. Vol trots vertelt ze dat ze zelfs nog heeft meegeholpen aan het Amelands woordenboek. Ze is tien jaar vrijwilliger bij de Fryske Akademy geweest.

Dat Bakkeveen zoveel te bieden had, hadden ze nooit gedacht. Ze hebben hier alles, een tandarts, kapper, dokter, bloemenzaak, horeca, winkel en natuurlijk de markt. Johanna wandelt graag naar de Poeisz om haar boodschappen te halen. ''De mensen hier zijn zo open en vriendelijk iedereen begroet je op straat, dit waren wij helemaal niet gewend'' vertellen Frans en Johanna. Ze laten hond Lobke vaak uit in de duinen. Vaak waren er dezelfde mensen en inmiddels is dit een vast clubje waar ze vaak mee afspreken in de duinen om de honden te laten spelen.

Johanna heeft zich gevoegd bij de wandelgroep in Bakkeveen. Elke dinsdag wandelen zij een uurtje. Ze vindt dit erg fijn, het was voor haar de ideale manier om mensen te leren kennen in het dorp. Na het wandelen drinken ze met z'n allen altijd een bakje koffie bij Dúndelle. Helaas kon ze de afgelopen 6 weken niet wandelen vanwege een enkelblessure waar ze flink van baalde.

Sinds de verhuizing begin dit jaar zijn ze nog niet weer op vakantie geweest. Toen ze hier kwamen wonen zei Frans: zo nou hebben we nog 40 jaar iedere dag vakantie! Een eis voor hun vakanties is vooral toch wel dat de omgeving bosrijk moet zijn. Voordat hun kinderen werden geboren gingen ze vaak naar het buitenland met de auto. Later met de kinderen werd dit veel Nederland. Toen de kinderen klein waren hadden ze een caravan in Uffelte. Texel vinden ze ook een fantastisch eiland om te vertoeven! Vooral parachutespringen vindt Johanna geweldig.

Frans en Johanna veel woonplezier gewenst in Bakkeveen!

Jantina Kiewiet-Pama

uw team van notariële specialisten

BREUKER
VELLINGA WIERSMA

NETWERK NOTARISSEN

testamenten | verklaring van erfrecht | erfbelasting | nalatenschapsafwikkeling | executele schenking (op papier) | huwelijkse voorwaarden | samenlevingsovereenkomst | koopovereenkomst | leveringsakte | hypotheekakte | vereniging | stichting | B.V. (oprichting en statutenwijziging) aandelenoverdracht

advies op maat, ook op afspraak bij u thuis
vraag vrijblijvend informatie en/of offerte

www.bvwnotarissen.nl | info@bvwnotarissen.nl
☎ 0512-512205 | Stationsweg 49, 9201 GH Drachten

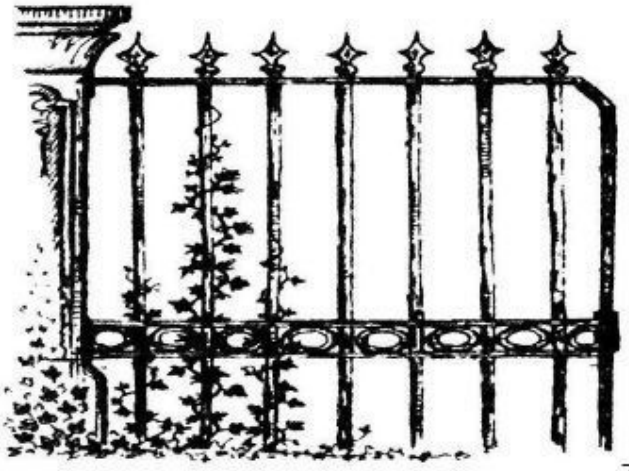
EMMY WILTJER ADMINISTRATIE — **Bakkeveen**

VOOR BEDRIJVEN		VOOR PARTICULIEREN
Verzorgen:	Administratie	Verzorgen IB aangifte
	BTW aangiftes	
	Jaarrapportage	Aanvragen toeslagen
Inzetbaar bij:	Achterstanden	
	Ziekte	Verzorgen/ordenen administratie
	Projecten	Budgetadvies

Duerswâldmer Wei 13, 9243KA Bakkeveen

tel: 0516 542 009
mobiel: 06 5733 1414
efax: 084 739 6243
www.emmy-wiltjer.nl
info@emmy-wiltjer.nl

Uitvaartver. "De Laatste Eer"
- Bakkeveen -



Inlichtingen over lidmaatschap:
06-13863123
delaatsteeerbakkeveen@gmail.com
Bij sterfgeval bellen uitvaartleider:
vd Zwaag Uitvaartverzorging,
Cissy van Marxveldtlaan 9/11
Oranjewoud tel. 0513 62 23 39

Zie ook www.bakkeveen.nl (bij verenigingen).

Uit de praktijk van de notaris

BREUKER
VELLINGA WIERSMA

NETWERK NOTARISSEN

Een nieuwe start met een mixgezin

Co-ouderschap wordt steeds meer de norm na een scheiding van een stel met kinderen. Vinden de co-ouders een nieuwe liefde, dan behoren de kinderen voortaan tot meerdere gezinnen. Om de nieuwe kans op geluk te laten slagen, is het belangrijk om na te denken over hoe je jouw nieuwe gezin gaat vormgeven. Ben jij in deze situatie? Lees dan verder hoe je met de vormgeving van je nieuwe gezin aan de slag kunt gaan.

Als ouder in een mixgezin zijn er drie belangrijke lijnen in de vormgeving van je nieuwe gezin:

- de relatie tussen jou en je partner,
- tussen jouw partner en jouw kinderen onderling
- maar ook over die tussen de kinderen en de andere ouder.

Heeft jouw partner ook kinderen? Dan komt er nog een lijntje bij: de verhouding tussen jou en de kinderen van jouw partner. De verhouding tussen jou en jouw partner kun je regelen in een samenlevingscontract. Hierin leg je vast hoe het financieel tussen jullie loopt, wat van jullie samen en wat van jullie privé is en hoe het loopt als jullie uit elkaar gaan of een van jullie komt te overlijden.

Maar hoe ga je met de andere lijnen in je mixgezin om? Volgens deskundigen duurt het vier tot zeven jaar om een harmonieus mixgezin te worden. En daar wil je in investeren, in een harmonieus mixgezin. Om je kinderen te beschermen en ook de relatie met je nieuwe partner. Wij hebben een hulpmiddel om je te helpen om een harmonieus mixgezin te worden. Een **gezinscontract**. Ons kantoor is aangesloten bij Netwerk Notarissen, dat voor alle mixgezinnen in Nederland een gezinscontract ontwikkelde. Wij hebben dus de beschikking over een gezinscontract dat op maat gemaakt kan worden voor jullie situatie. Aan de hand van een checklist kun je ontdekken of het gezinscontract bij je past.

Het gezinscontract helpt je met je partner te bespreken in welke mate jullie je met de opvoeding van elkaars kinderen bezighouden. En hoe ziet jullie nieuwe huishouden eruit en de financiële kant daarvan? Doen de kinderen huishoudtaken, en zo ja welke dan? Maar denk ook aan een gezinsvergadering, zodat de kinderen ook inspraak krijgen in zaken die hen aangaan. Voor kinderen is het namelijk belangrijk te weten waar ze aan toe zijn, omdat ze al met zo veel nieuwe dingen geconfronteerd worden. Bijvoorbeeld een andere woning, nieuwe gezinsleden en een nieuwe school. Ook is voor de kinderen belangrijk dat er wordt vastgelegd wat hun privé-eigendommen zijn en hoe de anderen in het mixgezin daarmee omgaan.

Afspraken over het gebruik van sociale media zijn ook belangrijk in het gezinscontract. Want is het wenselijk dat de stiefouder foto's post van de stiefkinderen? Door de andere ouder wordt dat vaak niet prettig gevonden en het kind komt misschien in een loyaliteitsconflict.

Het gezinscontract vormt een goede aanvulling op het samenlevingscontract of de huwelijkse voorwaarden die partners met kinderen uit een eerdere relatie afsluiten. Het gezinscontract is bedoeld voor gezinnen waarin beide partners kinderen hebben. Bij het gaan samenwonen van een partner zonder kinderen met een partner met kinderen, kan in het samenlevingscontract of de huwelijkse voorwaarden een meeouderclausule worden opgenomen.

Heb je belangstelling? Onze familiespecialisten helpen je graag.

Praktijk Klassieke Homeopathie en Kindertolk

KINDERTOLK®

Maak kennis met homeopathie of een kindertolkconsult bij **Janneke Russchen**
Tsjerkewâl 23B Bakkeveen, tel 06-21874003 / www.homeopathiejannekerusschen.nl

de Wylde Roas

bloematelier & woondecoratie

Proef de kerstsfeer in onze winkel!

en kom gezellig shoppen voor Sint-en Kerst

De cadeautjes worden met zorg mooi voor u ingepakt

Kerstworkshops 2021

donderdag 18, woensdag 24 en dinsdag 30 november
woensdag 1, dinsdag 7 en dinsdag 14 december

Bij de workshops houden we voor uw veiligheid de huidige regels in acht! Komt u liever niet, dan hebben we voor u:

Afhaalpakketten om thuis te maken

* voorbeelden workshops

vindt u binnenkort op **www.dewylderoas.nl**
op onze Facebookpagina en **www.bakkeveen.nl**
en kijk dan meteen naar de artikelen de in onze:

* vernieuwde webwinkel

ook voor het online bestellen van boeketten!

* Nordmann kerstbomen

deze fraaie, sterke kerstbomen staan
eind november voor onze winkel te koop!

we zijn extra open op zondag 12 en 19 december a.s.

van 11.00 tot 17.00 uur

Weverswal 4, Bakkeveen.Tel.0516-541128/06-23208525 www.dewylderoas.nl/Facebook/Instagram

Gymnastiek vereniging Kwiek

Elke maandagavond

Elke maandagavond van 19.00 tot 20.00 stappen een aantal dames uit Bakkeveen in hun gym outfit.
Dit is een groep dames van uiteenlopende leeftijden, maar allemaal met hetzelfde doel: -FIT BLIJVEN-
Het is een gezellig uurtje bezig zijn waar je lichaam centraal staat, en dat in je eigen dorp.
Geke Houwer die deze gymles al meer dan 15 jaar verzorgd heeft altijd een afwisselend programma.
Waarbij diverse attributen worden gebruikt, o.a. Ballen, kegels, hockeysticks, de grote gym bal of de step.
En alles in je eigen tempo en op je eigen niveau, lukt het niet de 1e keer, dan misschien de 2e of 3e keer.
Kom vrijblijvend eens langs om te kijken of het wat voor je is.

Elke dinsdagochtend

Vrouwen met ballen!

Elke dinsdagochtend van 9 tot 10 uur gymmen wij onder leiding van Eppie Pera.

Het gaat hierom onze spieren soepel te houden.
Wij doen eerst een warming-up.
Daarna gerichte spieroefeningen.
Ook OM en OP de stoel.
Wij sluiten af met een spel.

Onze mond- en lachspieren worden ook op de proef gesteld.

Graag willen wij onze groep uitbreiden met nieuwe leden.

Schroom niet en meld je aan!!!!
Kwiek!
Het mailadres van Kwiek is: **gymverenigingkwiek@outlook.com** en telefonische informatie kunt u verkrijgen op nummer:
0516-541727 t.n.v. A. Bakker-Dekker

Gymvereniging Kwiek
Baukje en Wimke

TERUG VAN WEGGEWEEST!

Een fenomeen uit het na-oorlogse Groningen, de mayonaise van cafetaria Brander aan de Grote Markt, is na ruim dertig jaar terug op de markt. Oliehoorn achterhaalde het recept en wil er een landelijke klassieker van maken. De nieuwe 'oude' mayonaise, die tientallen jaren beroemd was in Groningen en omstreken, is verkrijgbaar bij uw cafetaria.

Oliehoorn

Oliehoorn B.V. • De Compagnie 21 • 1689 AG Zwaag (Hoorn)
Tel. (0229) 244 660 • Fax (0229) 244 622 • www.oliehoorn.nl

Voetbalvereniging Bakkeveen

Opgericht juni 1929

Voorzitter	Klasien Douwsma	06 30342476	klasiendouwsma@hotmail.com
Secretaris	Evert Fokkema	06-27308165	vvjeugdbakkeveen@ziggo.nl
Penningmeester + PR	Henri v/d Belt	06-51920696	v.v.bakkeveen@ziggo.nl
Bestuurslid accomodatiebeheer	Willem v/d Leeuw	06-22073318	w.vanderleeuw@vnn.nl
Bestuurslid	Vacant		
Wedstrijdsecretaris senioren	Evert Fokkema	06-27308165	vvjeugdbakkeveen@ziggo.nl

Jeugdcommissie

Voorzitter/ wedstrijdsecr. Jeugd	Evert Fokkema	06-27308165	vvjeugdbakkeveen@ziggo.nl
Secretariaat / PR	Hester Slofstra	06-21926707	vvjeugdbakkeveen@ziggo.nl

Wedstrijd consul: J. van der Meulen 0516-541736

in memoriam

Eelze Fokkema

"er is niets dat voorgoed verdwijnt als men de herinnering bewaart"

Als oud lid en actieve vrijwilliger was Eelze enthousiast en zeer betrokken bij VV Bakkeveen.

Dankbaar dat Eelze bij de recente verbouwing nog zijn steentje heeft bijgedragen!

VV Bakkeveen

Oliebollen

Dit jaar gaan wij **ZELF** weer oliebollen bakken en verkopen.
Ook hebben wij besloten om op **30 december WEER huis-aan-huis te gaan venten.**
In het dorp Bakkeveen vanaf 17:00 uur en in het buitengebied vanaf 10:00 uur.

Tevens kunt u zoals vorig jaar uw bestellingen weer online plaatsen.
Donderdag 30 december gaan wij uw online bestelling bezorgen, binnen een straal van 4 km vanuit Bakkeveen.

Bestellingen en betalingen via
www.oliebollenbakkeveen.nl

Bestellen mogelijk vanaf maandag 20 december 0:00 uur
Uiterste besteldatum woensdag 29 december tot 12:00 uur

Onze verkoopwagen staat ook dit jaar weer 3 dagen bij POIESZ
Openingstijden verkoopwagen:

Woensdag	29 december:	van	10.00 uur	tot	18.00 uur.
Donderdag	30 december:	van	10.00 uur	tot	18.00 uur.
Vrijdag	31 december:	van	10.00 uur	tot	14.00 uur.

VERKOOPPRIJZEN 2021:

OLIEBOLLEN ZONDER KRENTEN	10 STUKS	voor	€ 7,50
OLIEBOLLEN MET KRENTEN	10 STUKS	voor	€ 7,50
APPELBEIGNETS	4 STUKS	voor	€ 5,00
APPELBEIGNETS	per stuk	voor	€ 1,25

V.V. BAKKEVEEN WENST U ALVAST, HELE FIJNE FEESTDAGEN.

Uw Financieel Kompas
Administratie & Advies
Bezoekadres: Berglaan 4, Drachten
Postbus 134. 9200 AC Drachten
Tel.: 0512 - 787001
drachten@uwfinancieelkompas.nl

Blauw-wit tenue voor VV Bakkeveen.

Maar waarom? Dat weet niemand

Tenues. In alle soorten en maten zijn ze te vinden op de amateurvelden. Voetbal Friesland zet elke editie een shirt in de spotlights. Een shirt met historie, een verdwenen tricot, een mooi of juist foeilelijk exemplaar, een bizarre sponsor op de borst: er kan van alles voorbijkomen. Deze keer is het de beurt aan VV Bakkeveen.

De caravans vertrekken uit Bakkeveen, op de camping heerst serene rust. De geluiden van spelende kinderen zijn duidelijk te horen vanaf het schoolplein. De plaatselijke voetbalclub ligt er precies tussenin. De zomervakantie is definitief voorbij, het normale leven komt weer op gang.

Ook bij VV Bakkeveen zijn de werkzaamheden in volle gang richting het nieuwe seizoen. Twee mannen zijn met een trekker bezig aan de rand van het hoofdveld, in de sfeervolle kantine is voorzitter Klasien Douwsma druk bezig om de laatste puntjes op de i te zetten. "Wil je koffie?', vraagt ze vriendelijk.

Ze heeft het shirt op de bar liggen. Spiksplinternieuw. Het zakje zit er nog omheen. De voorzitter begint de lachen als ze het tenue uitvouwt. "Het is ook nog nummer 14, mooier kan het niet toch?", vraagt ze zich hardop af. Ze houdt het shirt in haar handen. Het heeft wel iets weg van het shirt van Ajax, waar Johan Cruijff jaren geleden furore in maakte. Alleen, hier is de middelste baan niet rood maar blauw. Hoe die kleurencombinatie ontstaan is? Douwsma haalt haar schouders op. "Ik weet het niet. Ik heb het nog bij meerdere (oud) leden gevraagd maar die hebben ook geen idee."

Ook in het jubileumboek staat over de kleuren niets vermeld.

Het logo van de club is namelijk helemaal niet blauw. Daar staan vijf groenen bomen op en twee rode herten. "Het enige wat ik kan bedenken, is dat deze stof toevallig voor handen was. In het begin speelde iedereen in z'n eigen kleren. Veel geld was er niet, dus iedereen liep in een andere kleur over het veld. Dat moest natuurlijk anders. Toen is er gekozen voor de kleuren die we nu nog steeds hebben."

In eerste instantie werd wel met een zwarte broek gespeeld, die is in de loop der jaren ook wit geworden. In de middelste baan van het shirt komt het logo meerdere keren terug; het zorgt voor een fraai exemplaar. Douwsma droeg het shirt zelf nooit, erkent ze. "Ik kom uit een echte voetbalfamilie, maar ik had er vroeger niet veel mee. Elk weekend draaide om voetbal… Mijn oudste broer is hier tien jaar voorzitter geweest.

Op een feestje riep ik in een jolige bui dat het misschien goed zou zijn om een vrouw aan het roer te hebben. Zo ben ik het geworden. Ik ben op gesprek geweest en snel was het beklonken. Ik ben de eerste en wie weet ook de laatste", vertelt ze met zelfspot.

Douwsma is eerlijk: veel verstand van voetbal heeft ze niet. Wat buitenspel is weet ze maar wat een wingback is? Dat moet je haar niet vragen. "Ik bemoei me niet met de technische zaken. Daar zijn anderen voor. Je moet ook niet alles alleen doen. Dat is heel veel werk", aldus de voorzitter, die nog niet zo lang de baas is bij de gemoedelijke dorpsclub. "Net voor de coronapandemie werd ik aangesteld. Daarna vielen al snel de competities stil en was er niets meer te doen op het sportpark. Dat was vervelend, maar het was wel een lekker rustig begin, haha", besluit ze positief.

Geschreven door *Julian Atema*, Voetbal Friesland

Variant

Schilders-, Behangers- & Glaszettersbedrijf

Mr. Nennstiehlweg 69,
9367 PC De Wilp,
telefoon 0594-641991
www.variant-dewilp.nl
info@variant-dewilp.nl

VOOR AL UW

- Onderhoudsschilderwerk
- Verftechnisch advies
- Kleuradvies
- Isolerende beglazing
- Spiegels
- Glasservice
- Wandafwerking
- Auto-en gevelreclame

Pedicure voetverzorging

Alma van der Meulen

Meester Geertswei 36
9241 GL Wijnjewoude

Telefoon 0516-480895

Aantekening voetverzorging
diabetici en reumapatiënten

Behandeling volgens afspraak
Ook bij u thuis

DEKENS
ADMINISTRATIE

Ziet u door de bomen het bos niet meer?

Dekens Administratie kan u helpen.
Wij verzorgen de volgende diensten voor bedrijven:

- ✓ **Financiële administratie**
- ✓ **Salarisadministratie**
- ✓ **Jaarrekening en financiële rapportages**
- ✓ **Belastingaangiften en toeslagen (ook voor particulieren)**
- ✓ **Financieel en fiscaal advies**

Nader kennismaken? Neem dan vrijblijvend contact met ons op.

Diana Dekens
Mjûmster Wei 43 A
9243 SK Bakkeveen

06-42445716
diana@dekensadministratie.nl
www.dekensadministratie.nl

Sinterklaasactie: chocoladeletters

Handgemaakte chocoladeletters van luxe Belgische chocolade (140g). Het perfecte schoencadeautje of als verrassing op pakjesavond.

Verkrijgbaar in de smaken:

- Melk (met of zonder hazelnoot)
- Wit (met of zonder hazelnoot)
- Puur (met of zonder hazelnoot)
- Extra puur (met of zonder hazelnoot)
- Gold: gouden letter met melkchocolade en karamel
- Ruby: roze letter met een fruitige smaak.

Alle letters (van A-Z) zijn verkrijgbaar voor € 4,- per stuk.

Bestellingen mogen bij mij thuis afgehaald worden, maar ik bezorg ook (bestellingen van minimaal € 25,-- worden gratis thuisbezorgd). De letters worden met de hand opgespoten en standaard gedecoreerd zodat ze er extra sierlijk uitzien!

Er kan tot en met maandag 29 november besteld worden via Whatsapp.

Stuur me gerust een appje voor vragen over allergieën (heb ik ervaring mee) of de mogelijkheden voor biologische chocoladeletters.

Tiemen Jonkman
Mandefjild 18, Bakkeveen
06 14145087
www.gebakfanthus.nl

Borduren **van kleding met uw eigen logo, tekst of afbeelding.**

Van Miran
Borduurstudio
Cadeaus
&
meer

Tevens verkoop van (kraam)cadeaus en gepersonaliseerde producten.

Hoge kwaliteit, scherpe prijzen en snelle levering.

www.vanmiran.nl

Miranda Benedictus, Boskleane 1, 9243JA Bakkeveen 06 4227 1779

JARIG VAN DER WIELENWEI 30 • 9243 SH BAKKEVEEN
TEL 0516-543888 • FAX 0516-543889
E-MAIL: MAIL@NIEUW-ALLARDSOOG.NL

conferentieoord, drie luxe groepsaccommodaties en een brasserie-restaurant op een unieke plek

arrangementen voor bedrijven, clubs, teams families en gezelschappen

NIEUW ALLARDSOOG
conferentie & ontspanning

www.nieuw-allardsoog.nl

De veelzijdige vloeibare bio-kruidenmix
in een handige drupvrije knijpfles.

Ga lekker los in de keuken en laat je creativiteit stromen. Een 100% natuurlijk product. Met akelig veel mogelijkheden voor warme en koude gerechten.

Makkelijk !

- Biologisch geconcentreerde kruidenmix.
- Géén toevoegingen: géén allergenen, géén conserveringsmiddelen, géén E-nummers, etc
- Wél pure kruiden, wél pure smaak, wél puur gemak!
- Voor: vlees marineren, op een baguette in de oven, meebakken met aardappeltjes, dipsaus opleuken, basis voor spetterende saladedressing? Jij snapt 't !!

Hoogpak B.V. | De Bolder 55 | Drachten
0512-523818 | **www.smaakmakkers.nl**

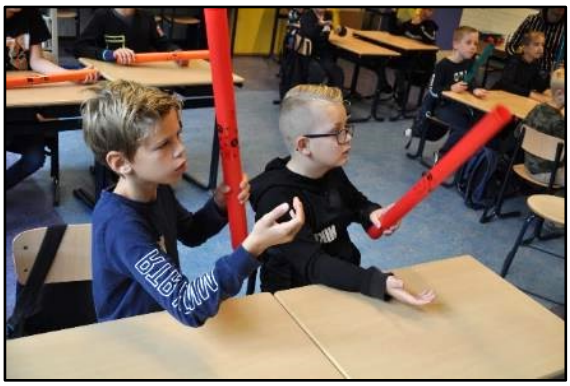
Herfst

Wanneer je deze weken naar Bakkeveen toe rijdt, word je blij van de prachtige herfstkleuren. Een mooie tijd om ook met de kinderen de natuur rondom Bakkeveen te ontdekken. In samenwerking met de Naturij krijgen de kinderen op onze school natuurlessen in de buitenlucht. Op maandag 1 november ging
's ochtends groep 5/6 op onderzoek uit en 's middags de groepen 1 tot en met 4.

CBS Betrouwen
www.betrouwen.nl
0516 541463

Kinderboekenweek

De twee weken voor de herfstvakantie stonden in het teken van de Kinderboekenweek. Het thema was 'Worden wat je wil'. Vier kunst- en cultuurdocenten verzorgden op school de openingsdag. Zij startten met alle kinderen in het speellokaal en speelden de quiz 'Wie van de drie'. Hierna gingen ze met de groepen toneelspelen, muziek maken, dansen en verven. Het was een erg leuke start van de Kinderboekenweek.



Creamiddagen

Na de herfstvakantie zijn de creamiddagen weer gestart. De kinderen mogen zelf twee activiteiten kiezen die zij graag willen doen en de leerkrachten geven een activiteit waar zij zelf blij van worden.

'Er is meer tussen lezen en schrijven en dat maakt ons bijzonder!'

Dúndelle

November 2021

Beste mensen in Bakkeveen eo.,

We kijken terug op een bijzonder buitenzwembad-seizoen. Omdat binnen niet gesport mocht worden maar buiten wel zijn we begin april tijdens sneeuwbuien opengegaan. Naast de trouwe banenzwemmers hebben zwemverenigingen uit de omgeving daar dankbaar gebruik van gemaakt. Het was prachtig om deze sporters (wedstrijd-, triatlon- en synchroonzwemmers) in zwembad Dúndelle te zien.

Daarnaast hebben maar liefst 50 kinderen dit langere zwemseizoen zwemles gehad van zwemjuf Engel en Aaltje. Zwemlessen A, B en C, èn een grote groep zwemvaardigheid! 30 diploma's zijn er gehaald.

Wat leuk en goed van AL deze kinderen, Engel en Aaltje en de ouders natuurlijk, want je mag gerust zeggen dat er doorzettingsvermogen nodig was tijdens deze niet verwachtte vrij koude zwemzomer.

Ondanks dat het qua weer geen mooie buitenbad-zomer was hebben wij natuurlijk genoten van de wel mooie dagen en bezoekers en de volgens ons geslaagde activiteiten met de jeugd zoals de Blitzkids-middagen en de fantastische kampeernacht. Allemaal voor herhaling vatbaar! Dus op naar een mooie 2022 zomer ☺

NIEUW ☺ NIEUW ☺ NIEUW ☺ NIEUW ☺ NIEUW ☺ NIEUW

Zwemlessen *binnen* (Ureterp)

van Engel, Aaltje en Anne

In Dúndelle en Wotterwille (in Marum) geven wij (buitenbad)zwemlessen van half mei t/m augustus. Onze wens was om in de koudere periode door te kunnen gaan met het zwemles geven en dit is gelukt!, Namelijk zwembad Ureterp aan de Mersken 14. Eerder zat hier ook een zwemschool.

Dit kleine maar fijne warme bad biedt alle comfort om leuke goede zwemlessen van hoge kwaliteit te geven. Daarnaast starten wij bij voldoende deelname ook baby, peuter en kleuter zwemlessen.

Onze zwemles-mogelijkheden:

Dag	Tijd	Zwemjuf	Niveau	Max. aantal kind.
Maandag	**15.30 uur**	**Anne**	**A beginners, start 15 nov.**	**8**
Maandag	16.15 uur	Anne	AB gevorderd	8
Maandag	17.00 uur	Anne	A aandachtgroep	4
Dinsdag	15.30 uur	Aaltje	A beginners (vol)	8
Dinsdag	16.15 uur	Aaltje	AB gevorderd	8
Woensdag	**15.30 uur**	**Engel**	**A beginners, start 17 nov.**	**8**
Maandag	16.15 uur	Engel	AB gevorderd	8

Voor meer informatie of een proefles of starten, mail naar **dundelle@optisport.nl** of bel met 06-51239779

Horeca Dúndelle ziet je graag

Gewoon een kopje heerlijke koffie/ thee/ chocolademelk met gebak. Een lunch of allemaal een pannekoek?

Wij zijn geopend:

Onze reguliere "winter-openingstijden" zijn:

- Dinsdag 11.00 – 16.00 uur *)
- Vrijdag 11.00 – 16.00 uur *)
- Zaterdag 11.00 – 16.00 uur *)
- Zondag 11.00 – 17.00 uur *)

*) Bij slecht weer en geen bezoekers kan het zijn dat wij iets eerder dicht gaan.

Op alle dagen is in principe een reservering vanaf 10 personen mogelijk:

Familiesamenzijn, bedrijfsuitje, kinderfeestje, vergadering of zeg het maar.

Lekker eten en een leuke binnen en/of buiten activiteit kunnen wij verzorgen.

VRAGEN en meer informatie

- Telefonisch op 0516-541493 zijn wij binnen onze openingstijden bereikbaar.
- Per E-mail naar ***dundelle@optisport.nl*** kunt u vragen om meer informatie.
- Op onze website ***www.optisport.nl/dundelle*** vindt je meer informatie
- Volg ons op Facebook ***www.facebook.com/DundelleBakkeveen*** en je wordt continu geïnformeerd over activiteiten en veranderingen.

Greatz Hair

Weverswal 3A

9243JL Bakkeveen

0516-541063

Aldjiersploeg Bakkeveen 2021

Vanaf november weer verlichting in Bakkeveen, maar zonder uw bijdrage wordt het de komende jaren lastig. Dus geef bij de collectanten (nu ook via QR-code).

Beste buurtbewoners,

Om net als vorig jaar weer een mooi verlicht Bakkeveen te krijgen zullen er weer bogen worden gehuurd. Tevens komen er wat kerstbomen en kerstornementen door Bakkeveen te staan. **De bogen worden op 15 november opgehangen en blijven hangen tot 10 januari 2022.**

Doordat we vorig jaar geen collecte konden lopen (in verband met Covid) is ons budget behoorlijk geslonken, mede door deze collecte waarbij U ook bij de collectant via een QR-code kan betalen, hopen we de financiën weer snel aan te vullen.

Scan de QR-code met uw camera app in en u kunt rechtstreeks geld overmaken, handig als u geen kleingeld in huis heeft. (De QR-code is een samenwerking met de Vlooienmarktcommissie)

Van de inzameling wordt de feestverlichting cq. aankleding in het dorp betaald.

Zonder u en onze onze enthousiaste vrijwilligers zou dit alles niet mogelijk zijn.

De Aldjiersploeg

Voor een goede gebruikte auto

In- en verkoop

Gebr. Paulusma

Boskleâne 5, Bakkeveen
Telefoon 0516 - 54 17 07

VOOR VAKWERK

wiltjer schilders

Wiltjer Schilders vof

Duerswâldmer Wei 13 tel. 0516 542009
9243 KA Bakkeveen efax. 084 7396243
www.wiltjerschilders.nl
email: wiltjer@planet.nl

T 0516 542004
E INFO@LBGROEP.NL
I WWW.LBGROEP.NL

LOUWSMA BEHEER GROEP

MAKELAARS IN WERK | RE-INTEGRATIE | UITZENDEN | PAYROLL | DETACHEREN | JOBCOACHING | WERVING & SELECTIE | OUTPLACEMENT | HRM ADVIES | FINANCIËLE DIENSTVERLENING | FYSIOTHERAPIE | ORGANISATIEADVIES | INTERIM-MANAGEMENT

Peutergroep Bakkeveen

De herfst is weer begonnen, een prachtig seizoen voor groot en klein. En dát sluit dan weer prachtig aan bij ons thema: Reuzen en Kabouters.

- We luisteren samen naar Joki en Jet; Groot en Klein.
- Het verhaal van Kabouter Bim wordt voorgelezen, waarin het samenspelen van Kabouter en de Reus centraal staat en we deze ook kunnen naspelen.

- We zingen liedjes zoals: Op een grote paddenstoel…., het regent, het regent… St. Maarten, St. Maarten.
- We spelen spelletjes; "wie ben ik…" (waarin de kinderen goed moeten luisteren naar aanwijzingen die verklappen welk voorwerp er wordt bedoeld), of het "knijperspel" (zet de knijper bij het juiste plaatje) en puzzelen (zoveel als mogelijk met puzzels n.a.v. het thema).

- Momenteel knutselen we aan onze lampion, maken we een paddenstoel en rijgen we een mooie ketting van kastanjes en kralen.

- We spelen buiten; want ook hiervan kun je heel veel leren. Denk maar het stampen in de waterplassen, grote laarzen/kleine laarzen, grote sporen/kleine sporen. Eten de juffen nog heerlijk van de zandtaartjes, mét of zonder garnering van eikels, takjes en beukennootjes. Rijden we snel/langzaam op onze fietsen, vooraan/achteraan. En wordt er van alles achter een trekker of loopfiets gebonden.
- Elke ochtend komen de motorische, cognitieve en sociale aspecten aan bod, verweven in (vrij)spel en vooral plezier! Want plezier staat voorop bij onze peuter.

Puk en Tomke

Heeft u ook een peuter die van spel en plezier houdt? Schroom dan niet en meldt u aan.

Vanaf 2 jaar is uw peuter van harte welkom!

Openingstijden; maandag-, dinsdag-, woensdag-, en donderdagochtend van 8.15 uur tot 12.15 uur.

Adres peutergroep; Mjûmsterwei 8, Bakkeveen. (aanspreekpunt; Juf Grietje)

Aanmelden kan via:
www.kinderopvangesther.nl
Info: ***kinderopovangester@outlook.com***

Petra: Vrouw van Friesland

Op 12 oktober 2021 hebben we het jubileum gevierd in Apeldoorn van het 90 jarig bestaan van **Vrouwen van Nu Nederland**, eigenlijk was dit feest vorig jaar.
We zijn met 7 vrouwen uit Bakkeveen naar de bus gereden in Drachten.
Petra de Jong werd per mail verteld dat zij was uitgekozen als vertegenwoordigster van de prov. Friesland om een kort gesprek te hebben met H.K.H. Prinses Beatrix onze beschermvrouwe.
Bij aankomst een kopje koffie en gebak. Petra moest samen met 9 andere vrouwen van de provincies uit Nederland vooraan plaats nemen, ook zij waren uitgekozen door hun provincie. Na een mooi optreden van een aantal artiesten gingen de 10 vrouwen samen H.K.H Prinses Beatrix naar een andere zaal om daar het gesprek te hebben.
Wij werden verder vermaakt door de Pauwergirls, drie vrouwen die heel erg veel leuke liedjes ter gehore brachten die we allemaal wel kenden.
De lunch was uitstekend verzorgd.

In de zalen waren allerlei dingen te zien die door verschillende provincies waren gemaakt, borduurwerken, quilten, schilderijen en heel erg veel andere dingen waren er te zien.

Toen kwam er een groots moment, die wij van het bestuur goed geheim hebben gehouden.
De tien vrouwen werden op het podium geroepen en werden toegesproken een ieder persoonlijk door de voorzitster Reinke van Wouwe. Bij Petra werd er stil gestaan over wat zij heeft betekend voor Bakkeveen en Friesland. Zij heeft onze web-site ontworpen, een aantal keren het programma boekje gemaakt.

Petra weet als geen ander vrouwen te motiveren en te activeren om meer uit zichzelf te halen. Ook hoe zij leeft en hoe zij in de wereld staat.
Zij heeft een oorkonde en een mooie zilveren speld ontvangen en mag zich dit jaar de **vrouw van Friesland** noemen.

Wij zijn ongelofelijk trots dat zij is gekozen.
Petra van harte gefeliciteerd, namens alle leden en het bestuur.

Vrouwen van Nu

Op 21 oktober is Joukje Minnema uit Gorredijk bij ons geweest op onze ledenavond.

Emy en Truus

Zij maakt prachtige kleding voor theaterstukken zoals de Stormruiters, Kollumer Oproer, Terschelling en Schutterij Sloten. Wat een prachtige verhalen en foto's.

Bij grote theaterstukken waren ze met meerdere coupeuses. Bijvoorbeeld bij de Stormruiters waren er zoveel kostuums nodig. Voor sommige stukken vermaakte ze ook gewoon kleding of werd er gehuurd die ook wel vermaakt mochten worden. Prachtige jurken, jassen en zelfs herenkostuums. Beenkappen, sjaals en mutsen. En veelal ontwierp Joukje alles zelf, ook in overleg met de regisseur.

Natuurlijk gaat er ook wel iets fout, ze had een prachtige rode jurk, en een complete set van jurk, jas, sjaal en hoed voor een hoofdrolspeelster gemaakt. Iedereen vond het prachtig ook de regisseur. Maar zij wilde het niet dragen zonder opgave van de reden. Niet te begrijpen, maar goed ze heeft nu de kleding in haar atelier en wie weet krijgt het nog een mooie bestemming.

Ook had ze op deze avond kleding meegenomen, en we zouden geen vrouwen zijn als wij dat niet wilde passen.

- Truus paste die prachtige rode jurk (helemaal verliefd erop).
- Emy droeg de combinatie van jurk, jas, sjaal en hoed.
- Ine trok een lange zwarte jas aan en Eppie een mini jurkje.
- Ook Anneke ging aan het passen met twee verschillende jassen.

Het was een zeer geslaagde avond.
Op 18 november komt als gast **Bearn Bilker** ons weer vertellen over de Oranjes.
Wil je ook langskomen dan zijn jullie van harte welkom. De kosten bedragen € 4,50 ; dat is voor de koffie/ thee met koek.

Truus Witteveen

CPB

De CPB had op dinsdag 26 oktober de eerste officiële ledenvergadering en Ds. Engelsma uit Wijnjewoude was bij ons te gast.

Zijn onderwerp was:

" De kerkgeschiedenis van deze streek"

Een fijne middag met een boeiende lezing.

****

Onze volgende ledenvergadering is op **dinsdag 16 november** en Dhr. B. Bilker is dan bij ons te gast en zijn verhaal gaat over

"de Fryske Nassaus"

We komen bij elkaar in de zaal van De Mande, Tsjerkewâl 20
Aanvang: **14.00 uur**

We vergaderen nu niet meer op de avond, maar is verschoven naar de middag!

Gasten zijn deze middag ook van harte welkom

Van hoofdpijn, naar pijnvrij
(zonder medicatie)!

Een vrouw van 52 jaar oud, met een gezond lichaamsgewicht, wandelt 2 maal per week, skeelert daarnaast ook nog, rookt niet, drinkt nauwelijks alcohol en slaapt over het algemeen goed en heeft weinig stress.
Kortom op het eerste gezicht heeft Else van der Greft de perfecte basis voor een gezond en pijnvrij leven. Om het 'hip' te zeggen, ze valt niet onder de 'usual suspects'. Toch heeft zij een te hoge bloeddruk met bovendien de nodige klachten. Hoofdpijn en duizeligheid zijn klachten waarvan ze wekelijks last heeft. Met haar werk overdag en tevens haar hobby als zangeres in de avond, kan ze dat uiteraard niet hebben.
Else kwam naar het spreekuur van Jennifer Plein met de vurige wens om van haar hoofdpijn af te komen en de daarmee gepaard gaande pijnstillers. Als het zou kunnen, zou ze het liefst ook haar bloeddruk medicijnen willen laten staan.
Uit haar eetpatroon kwam naar voren dat zij gezond at, maar toch hier en daar wat meer op haar zoutinname kon letten. De verzadigde vetten in de voeding mochten ook wat omlaag en daarnaast zou ze juist wat meer voor kalium, afkomstig uit fruit en groente, mogen eten. Het zout dat zij overigens binnenkreeg, bleek meer uit 'bewerkte' voedingsmiddelen afkomstig te zijn, zelf voegde zij het nauwelijks aan haar eten toe.
Zij ging met een voedingsadvies op maat aan de slag.
Na slechts 4 weken kwam zij als herboren op het spreekuur terug. Ze was hoofdpijnvrij en de duizeligheid was verdwenen! Wauw! Ze vond het bovendien totaal niet moeilijk om de aanpassingen in haar voeding te maken.
De bloeddruk was ook de hele maand binnen de norm gebleven. Er was zelfs al sprake van dat zij, na overleg met de huisarts, kon stoppen met de medicatie. Toch is besloten het voorlopig nog even op de halve dosering te houden. Ze gaat er heel positief mee door, zodat zij binnenkort de bloeddrukmedicijnen helemaal vaarwel kan zeggen. Dit is wederom een prachtig voorbeeld van hoe je met voeding en leefstijl je leven kunt veranderen. In dit geval was het van een leven met hoge bloeddruk, wat zich uitte in chronische hoofdpijn, naar een goede bloeddruk met een pijnvrij leven.

Misschien kamp jij ook met een klacht waarvan je niet eens vermoedt dat de oplossing in je leefstijl ligt. Kijk er gerust eens samen met Jennifer Plein naar, wellicht vind ook jij de sleutel naar je gezondheid en kan je daarna weer vrolijk verder leven.
Jennifer Plein | Diëtist is specialist op het gebied van voeding in relatie tot ziekte en gezondheid en is gevestigd in huisartsenpraktijk Bakkeveen, Weverswâl 6, Bakkeveen.
Heb je vragen oid neem contact op.

- Telefoon: 085 2006 422
- **E-mail:info@jenniferplein-dietist.nl**
- **www.jenniferplein-dietist.nl**

Afscheid Slagerij Van Eik

Na 35 jaar zelf in het vak te hebben gezeten, heb ik besloten Slagerij van Eik te Bakkeveen, welke mijn ouders Popke En Grietje van Eik in 1969 hebben opgericht op 1 november 2021 te gaan sluiten.
Dus zaterdag 30 oktober zal de laatste dag zijn dat de winkel geopend zal zijn.

Ik ga zeker de mooie, lieve, markante en trouwe mensen die wij samen met onze medewerkers de afgelopen 51 jaar hebben mogen bedienen missen.

Het gaat mij dan ook echt aan het hart van jullie afscheid van te moeten nemen.

Maar ik heb besloten mijn hart te volgen en mijn weg elders te bewandelen in de wereld van Body&Mind na een paar afgeronde opleidingen wat inmiddels alweer meer dan 12 jaar geleden op mijn pad is gekomen en mijn besluit heb genomen mij hier volledig op te gaan richten.

Ik wens iedereen die onderdeel hebben uitgemaakt van mijn leven in de slagerij alle geluk toe!

Met de allerliefste groeten,
HenkJan

Soos 55^{+} met Bingo

Het was een gezellige middag in Dúndelle op woensdagmiddag 13 oktober. We hebben eerst Bingo gedaan met leuke prijzen en na de pauze een kwis met een aantal moeilijke vragen waar bij menigeen de harsens kraakten.
Bijvoorbeeld de vraag "wat is na de mens het slimste dier" en "wat zijn liefdesappeltjes" of "wat wordt bij het brouwen omgezet in alcohol"?

Nou ja, kortom voor menigeen geen eenvoudige vragen, maar het was wel een beetje leerzaam voor velen.

Op woensdagmiddag 10 november komt Baukje Koolhaas met haar koffer vol verhalen, hier zien we wel naar uit.
Tot dan.

Wij willen ook graag wat nieuwe mensen, het is altijd heel gezellig. Dúndelle, 14 uur op woensdagmiddag.

met vriendelijke groet,
T.H. van der Weij

Tennisvereniging
'Dúndelle'

Voorzitter	Bas Brouwer	Merskekamp 36	Algemeen
Secretaris	*Vacant*		e-mail:
Penningmeester	Ingrid Arends	Nije Buorren 40	**info@ltcdundelle.nl**
Ledenadministratie	Klaas Torensma	Boskkamp 33	
Kantinebeheer	Janneke Russchen	Tsjerkewal 23B	**Ledenadministratie:**
Wedstrijdzaken	Henderika Hulshoff	Houtwal 7	0516-858354
Algemeen	Anette Oosterhof		ledenadministratie
Baanonderhoud	Rene Mulder	Houtwal 7	@ltcdundelle.nl

Sponsoren: Kijfwitte, Plaza "De Kolk", Macadam, Mevr. T. van der Velde, De Vierslag

Maak kennis(sen) met tennis(sen) groot succes

Zaterdag 30 oktober waren 30 kinderen van 8 tot 14 jaar op de tennisbaan Dundelle. Voor de helft van hen was het de eerste keer dat ze tennisten. Ondanks de regenachtige start was het een geweldige dag!

Tennisclinics
Iedereen deed met veel enthousiasme mee aan de tennisclinics door onze tennisleraar Joachim. Sommigen konden er geen genoeg van krijgen en stonden tot laat in de avond op de tennisbaan!

Thema Halloween
Door de heksen werden de kinderen prachtig geschminkt als vleermuis, spook, heks of andere prachtige figuren. Wie niet op de tennisbaan stond, kon spelletjes in de kantine spelen.

Levend stratego en speurtocht
In de duinen vlak naast de tennisbaan hebben we levend stratego gedaan. Een mooie strijd om de vlag! In het donker was er nog een speurtocht met glow in the dark sticks.

Patat & disco
Al dat sporten maakt hongerig, dus de patat ging er goed in. Deze feestelijke en sportieve dag werd afgesloten met een spetterende disco door Arjen Van De Buren.

Deze dag is mogelijk gemaakt door vrijwilligers, tennisvereniging Dundelle, tennisleraar Joachim en een subsidie van de provincie Fryslân. Allemaal hartelijk bedankt en tot ziens op de tennisbaan!

Kerstmarkt VIEKA & Atelier Natoer

Wanneer: 11, 12, 14, 18, 19 en 21 december a.s. (zaterdag en zondag van 13 tot 17 uur en dinsdag van 9 tot 12 uur)

Wat: gedurende deze dagen wordt er door VIEKA en Atelier Natoer een kerstmarkt gehouden binnen en buiten aan de Foarwurker Wei 5. Speciaal voor de feestdagen zijn betaalbare schilderijen en beelden gemaakt door gastkunstenaars.
Door cliënten van de dagbesteding zijn kerstkaarten en kerstcadeaus gemaakt die zowel in het VIEKA-winkeltje als buiten in de kerstkraampjes te koop zijn.

Kerstboomverkoop

We hebben ons best gedaan om weer mooie kerstbomen in te kopen. Dat bleek in eerste instantie nog niet zo makkelijk omdat de grotere bomen moeilijk te krijgen waren. Leuk om te vermelden is dat we dit jaar voor het eerst Nordmann sparren verkopen. Het verkooppunt is bij recreatiecentrum Dúndelle achter de hekken van het midgetgolfterrein. De verkoop start op 3 december. Op de volgende tijden zijn we aanwezig om u te helpen:

Vrijdag 3 dec	10:00 tot 16:00 en
	19:00 tot 21:00
Zaterdag 4 dec	10:00 tot 16:00
Zondag 5 dec	10:00 tot 16:00
Maandag 6 dec	Gesloten
Dinsdag 7 dec	Gesloten
Woensdag 8 dec	12:00 tot 16:00
Donderdag 9 dec	12:00 tot 16:00
Vrijdag 10 dec	10:00 tot 16:00 en
	19:00 tot 21:00
Zaterdag 11 dec	10:00 tot 16:00

De kerstbomen kunt u bij voorkeur betalen met de pin. Bezorging binnen Bakkeveen is gratis. Daarbuiten in overleg.

Dit jaar hebben we weer een **marktkraam** met leuke kerstartikelen en andere producten die gemaakt zijn door mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Een aantal van deze artikelen is ook te koop in onze webshop **www.vieka.nl**.

De opbrengst van de kerstboomverkoop gebruiken we om te investeren in ons zorg- en leerbedrijf. Bijvoorbeeld voor de aanschaf van nieuwe werkkleding, gereedschap of een cursus voor onze medewerkers. Voor meer informatie over stichting Vieka verwijs ik u graag naar onze website www.viekazorg.nl.

Graag tot ziens bij de kerstboomverkoop!

Stichting Vieka

Speel-o-theek “de Speelbak”

GRATIS

Stichting Speel-o-theek “De Speelbak”.

Voorzitter: Femke Veenstra
Secretaris: Yvette Roffel
Penningmeester: Ingrid Arends
Lid: Tasja Dijkstra

Openingstijden van 15.15 t/m 17.15 uur

Let op: Op 1 december Geen Speel-o-Theek
Op de volgende **eerste woensdagen** van de maand:

~~1 Dec 2021~~	2 Maart 2022	1 Juni 2022
5 Jan. 2022	6 April 2022	6 Juli 2022
2 Febr 2022	4 Mei 2022	

Mjûmster Wei 16B, 9243 SK
Bakkeveen (ingang Dúnhoeke)

Inl. Yvette Roffel Tel: 0624226354,
mail:penningmeesterSOT@gmail.com
FB: speel-o-theek “de speelbak”

MARINUS
MACHINEBOUW
Mandewyk 1b Bakkeveen
Tel: 0516- 54 13 39

Bijdragen aan een duurzame energievoorziening?

Dorpscoöperatie Duurzaam Bakkeveen gaat in januari 2022 starten met haar 1e postcoderoosproject door de aanleg van een zonnedak op het dak van Garage- en Mechanisatiebedrijf Veenstra.

Tot 1 december 2021 kunnen inwoners van Bakkeveen en aangrenzende postcodegebieden zich aanmelden om deel te nemen aan dit postcoderoosproject. Ook als u al zonnepanelen op uw dak heeft liggen kunt u deelnemen aan dit project!

De coöperatie zal maximaal 650 participaties van 100 euro uitgeven, die in vijftien jaar met een rente van 5% annuïtair worden afgelost.

Als U belangstelling heeft voor deelname kunt U een bericht sturen aan **duurzaam@bakkeveen.nl** of contact op nemen met een van de bestuursleden van de coöperatie. De bestuursleden zijn Roel Hoekstra, Miente Pera, Josien Meulenhoff, Wim Dijk en Fred Hoogenboom.

Als coöperatie hopen we dat een maximaal aantal inwoners van Bakkeveen gaat deelnemen. Zo kunnen we samen de energievoorziening van Bakkeveen verduurzamen en nieuwe activiteiten op dit gebied ontwikkelen.

Voorzichtig denken we al een volgend project, daarvoor zijn wij als coöperatie op zoek naar nieuwe daken. Mocht u, als bewoners/ondernemer in Bakkeveen, beschikken over een groot dak en overwegen of bereid zijn om dat samen met ons als coöperatie voor energieopwekking in te zetten dan horen we dat graag, ook dan kunt u een bericht sturen aan ***duurzaam@bakkeveen.nl*** of contact met een van ons opnemen.

Fred Hoogenboom

Natoer Nijs
Oktober 2021

NATUERFERIENING BAKKEFEAN e.o.

De herfst is nu al ver gevorderd. De natuur maakt zich klaar voor de naderende winter. In vergelijking met vroegere jaren lijkt het dat de herfst later begint. Veel nog bloeiende planten, trekvogels die later doorkomen (of zelfs nog moeten komen), vlinders die nog volop vliegen enz. Diverse instanties welke met natuur te maken hebben, geven dit ook aan. Er zijn ook wel opvallende waarnemingen die dit bevestigen.

De maand oktober was nog vrij zacht. Dat betekent dat trekvogels uit noord- en oost Europa nog moeten komen (of helemaal niet!). Tekenend is het nog zeer kleine aantal Kramsvogels en Zanglijsters, die normaal in grote aantallen doortrekken. Ook opvallend is het kleine aantal Goudhaantjes. Koperwieken en Kepen zijn wel in flinke aantallen gemeld.

In onze bossen zitten weer behoorlijke aantallen Sijsjes en ook Kruisbekken. Op mooie zonnige dagen eind oktober vliegen er nog flink wat vlinders, zoals Citroenvlinder, Dagpauwoog, Kleine Vos en Atalanta. Ook libellen, zoals Paardenbijter en Heidelibellen vliegen nog.

Ik meldde hierboven dat sommige vogelsoorten niet (meer) komen. Dit gaat vooral op voor de Bonte Kraai, die jaren gelden in flink aantal in ons land verscheen (vooral in de oostelijke provincies), maar ook de aantallen Kleine Rietganzen, Kramsvogels, en eenden soorten als Brilduiker, Zaagbekken en Nonnetjes blijven achter. Een teken? Ik vermoed van wel. Afwachten wat de toekomst gaat brengen…..

Waarnemingen
Vogels

- Twee **Zeearenden** cirkelden op 9 oktober in de middag boven de Slotplaats. Mooi dat mijn familieleden de vogels ook zagen. Het blijft toch een unicum om deze imposante roofvogels hier te zien. In mijn logboeken kom ik overigens nog vijf waarnemingen boven ons dorp tegen van deze soort.

- **Bladkoninkjes** werden deze maand gemeld uit Wijnjewoude (2), de Merskenheide en in de Slotplaats. Dit vogeltje is uitsluitend een schaarse doortrekker, en verblijft meestal in groepen mezen en goudhaantjes. Het vogeltje wordt vaak gevonden op de roep, een scherp en doordringend "swiest", anders dan de Tjiftjaf, die ook vaak in dergelijke groepen te vinden is.

- Drie **Brilduikers** (zie boven) werden gezien op de Duurswouderheide, Waskemeer. De vogels zijn nog in het zgn. eclipskleed, het ruikleed. Later in het najaar komt het winterkleed dan tevoorschijn.
- Tientallen **Kepen** foerageren voorin de Slotplaats, met tientallen Vinken. Het roepje "kehp" is kenmerkend.
- Een **Klapekster** werd op 26 oktober gezien op de Duurswouderheide. Ook een **Blauwe Kiekendief** (adult man) werd daar jagend gezien.

Dagvlinders

Nog steeds activiteit van dagvlinders. Vooral op zonnige dagen. Het gaat dan om **Dagpauwoog** en **Kleine Vos** (beiden overwinteraar) op zoek naar overwinteringsplekken. Soms ook nog een **Gehakkelde Aurelia**. Verder ook nog Atalanta en Citroentje.

Paddenstoelen

Veel paddenstoelen. Op mijn oproep in de vorige uitgave is niet gereageerd. Jammer. Het zoeken en fotograferen van paddenstoelen is een prachtige belevenis……Voor degene die is geïnteresseerd, verwijs ik naar de onderstaande "tip". Hier ook veel foto's.

Nevelzwam

Gewone Hertenzwam

Tip

De waarnemingen kunnen online worden bekeken op de website (scan QR-code).
Verder kunt u een kijkje nemen op **www.natuurverenigingen-opsterland.nl**.
Op die site o.a. mededelingen en artikelen van onze vereniging. Meldingen graag weer bij Koert Scholten: Liefst online op: kokoscho@xs4all.nl. Tel nr.542017.

VEENSTRA
HOUTBEWERKING
Krekt!
..... ook voor al uw deuren en hang- en sluitwerk
Gerrit Veenstra: 06 - 27 490 960
Tsjerkewâl 23a, 9243 JV Bakkeveen veenstrahoutbewerking@kpnmail.nl

Auto & Bandenbedrijf
JONKMAN
sinds 1964...

Tel.: 0516-421277

Lid van de **Bovag** en **NAP**

Al **55 jaar** een begrip in het Noorden!

- REPARATIES (Gratis leenauto)
- APK
- BANDEN
- OCCASIONS
- NIEUWE AUTO'S
- AVIA TANKSTATION

Laagste prijs van Nederland?

- WINTERBANDEN
- ZOMERBANDEN
- ALL SEASON BANDEN
- BANDENSNELSERVICE
- ALLE MERKEN & MATEN

Laat uw banden vullen met **stikstof**.

Compagnonsweg 4 - Waskemeer

Wij bestaan **55 jaar**

www.autobedrijfjonkman.nl

Sociaal Cultureel Werk

Zaalruimte Wil je als individu, groepering, vereniging etc. een bijeenkomst houden en heeft deze een sociaal/educatief karakter dan kan SCW-Dúnhoeke deze activiteiten faciliteren. Voorop staat dat ons doel gehandhaafd blijft. Ook het bevorderen van vrijwilligersactiviteiten en gespreksgroepen is een onderdeel van onze doelstelling.

De zaal is voor deze activiteiten €7,50 per dagdeel beschikbaar. Informatie en reserveren: bel Jan van Dalen 06-51175883 of e-mail: ***janvd@bakkeveen.nl***

Nieuws van het SCW

Het lijkt wel of alles tegelijk gebeurt. Het feit dat op dit moment de coronamaatregelen (nog) beperkt zijn, leidt tot veel activiteiten: fittesten, filmmarathon, wandelen, inschrijvingen voor participaties postcoderoos, besluiten over een nieuwe vloer van Dúnhoeke…… Het is druk, maar Bakkeveen bruist weer.

Natuurwandelen
Er wordt nu al enkele jaren gewandeld op de dinsdagmorgen. Voor een aantal mensen een vast moment op de dinsdag, voor anderen een nieuwe kennismaking met de mooie omgeving van Bakkeveen. Het aantal deelnemers groeit en de waardering is groot voor het groepje vrijwilligers dat bij toerbeurt zorgt voor een gezellige en interessante wandeling. Iedereen kan deelnemen. Vertrek elke dinsdag om 9.30u bij Dundelle.

Filmhuis Bakkeveen
Het was een drukke maand voor het filmhuis en filmliefhebbers hebben de kans benut om veel films te zien. Naast de vaste maandelijkse film met weer veel bezoekers die genoten van een prachtige film, nu ook de marathon. Een hele zaterdag film kijken in een tot gezellig filmzaaltje omgetoverd Dundelle, heel veel bezoekers hebben een of meerder films gezien.

Er was voor ieder wat te kiezen: muziekfilm, documentaire, feel good film etc. Topper was de film **Frida**, voor veel bezoekers een must voordat de tentoonstelling van deze Mexicaanse kunstenaar in Assen wordt bezocht. Dank aan Dúndelle, voor de goede en plezierige verzorging van de inwendige mens en dank ook aan het filmteam!

Energiewijs Bakkeveen
De energiecoaches van Bakkeveen hebben zich laten zien tijdens de happening van de groene tour bij de scholen. Heel wat inwoners maakten een babbeltje met Frans en Ale die iedereen graag gratis advies gaven over bijv. isolatie, vermindering gas- en elektriciteitsgebruik, uitleggen hoe de warmtescanner werkt etc. Maak gebruik van deze gespecialiseerde inwoners van Bakkeveen. Ook het postcoderoosproject vordert.

Bloeizone Bakkeveen
Er is landelijk veel aandacht voor de bloeizone Bakkeveen. De documentaire van "**alles is verlicht**" die begin oktober in Bakkeveen is opgenomen wordt op dit moment gemonteerd. We zijn benieuwd naar het resultaat.

In oktober is weer een **fittest** afgenomen. Dit keer in De Mande die was omgebouwd tot een grote gezellige zaal waar alle testen plaatsvonden. Ons dorpshuis was die datum niet beschikbaar, maar De Mande voldeed in alle opzichten. De fittesten die steeds in samenwerking met Sport Friesland, buurtsportcoach, arts, diëtiste en vrijwilligers worden uitgevoerd, zijn mede door de inbreng van Bakkeveen, veranderd. Geen rondjes meer lopen, maar een prachtige fiets waarop conditie gemeten wordt.

Ook andere testen zijn speelser en daardoor leuker geworden. Deelname doe je voor jezelf, maar het is ook een heel leuke ervaring. Ook de presentator van "Alles is verlicht" heeft deelgenomen. In de documentaire zitten ongetwijfeld stukjes van de fittest. In november wordt weer een fittest gehouden.

Als u na lezing denkt : "Dat wil ik meemaken", dan moet ik u teleurstellen. De fittesten van november zitten vol. Opgeven voor januari kan wel, maar doe het nu, want er zijn alweer veel opgaven. Opgeven kan via de website van de bloeizone en via de huisarts en diëtiste.
www.bakkeveen.nl/bloeizone.

(H)eerlijk eten
We wachten even tot duidelijk is welke coronamaatrelen worden genomen. We staan in de startblokken om weer eens te gaan eten met mensen die we niet kennen. U hoort van ons.

Autobekleding
Geke
&
Meubelstoffering

www.autobekledinggeke.nl

Auto - Camper - Boot - Motor - Meubel

Voor meer informatie of voor een offerte kunt u vrijblijvend contact opnemen.

Mandewyk 2
9243 JX Bakkeveen

@: info@autobekledinggeke.nl
tel: 06 275 88 921

www.autobekledinggeke.nl

OUTDOOR
BAKKEVEEN

GROEPS-
ACTIVITEITEN

SPORT

BIJ ONS
OF OP UW
LOCATIE

Outdoor Bakkeveen is gevestigd in de prachtige bosrijke omgeving van Bakkeveen en gelegen nabij de Bakkeveense duinen en de uitkijktoren. **Groepsactiviteiten voor iedereen.** Teambuilding, lasergame, wie is de Mol of een arrangement?

Wij verzorgen dit graag voor u. Kijk voor het complete aanbod op de website.

Wilt u reserveren voor een groepsactiviteit of proefles?

Email: info@outdoorbakkeveen.nl
Telefoon: 06-49893506

www.outdoorbakkeveen.nl

Zaal Dúnhoeke
We krijgen soms opmerkingen over Dúnhoeke ongezellig, een slechte vloer, zware tafels etc. Dúnhoeke wordt door veel verenigingen gebruikt, de huur is heel laag, en de ruimte is groot. Ook in coronatijd is het mogelijk afstand van elkaar te houden. Vele malen is op deze plaats een oproep geplaatst om mee te denken over de inrichting van Dúnhoeke. Gelukkig hebben we nu een bewoonster van Bakkeveen gevonden die met een kritisch en creatief oog meekijkt. Wat gaan we doen? Er komt een nieuwe vloer, PVC houtkleurig. Volgens de planning wordt de vloer op 4 januari gelegd.

Daarna gaan we de zware tafels vervangen en er moet geverfd worden voordat de nieuwe vloer erin komt. We zoeken mensen die het leuk vinden in de kerstvakantie een dagdeel mee te werken met schilderen. Het is een zaal van en voor de inwoners van Bakkeveen, dus mensen, voel je geroepen en meld je aan bij info@bakkeveen.nl

Stemmen voor Bakkeveen
De Friesland zorgverzekering heeft weer geld beschikbaar gesteld voor het beste idee om meer verbinding en gezondheid in de samenleving te krijgen. Je mag niet met een al lopend project meedoen, maar wel met activiteiten of met de aanschaf van materialen of andere zaken. Bakkeveen heeft in het kader van de Bloeizone twee ideeën ingediend waarop gestemd kan worden. We zijn door de eerste rond heen waarin een jury de voorstellen heeft beoordeeld en nu mogen de inwoners voor 50% meestemmen met de jury. Hoe meer stemmen, hoe meer kans. Het gaat om een bedrag van maximaal € 2500,- en dat bedrag moet tussen 1 december en 1 april besteed worden. Wat hebben we gevraagd?

- Apparatuur **voor fittesten voor Bloeizone Friesland** en
- een bijdrage voor het aanbieden van kennismakingslessen/workshops gericht op persoonlijke ontwikkeling en het verminderen van stress : **kennismaken met jezelf/een staalkaart van mogelijkheden.**

Kijk op ***www.defriesland.nl/het-beste-idee***
Een account aanmaken en stemmen!!!! Wie weet kunt u in het voorjaar gratis deelnemen aan enkele interessante workshops/lessen.
Stemmen voor 21 november !

BLoeiZone Beauty Tip (BBT) 4

Drink eens vaker een kopje brandnetelthee. Kruidenthee van brandnetelbladeren is verrassend gezond. Het is effectief tegen brosse nagels, haaruitval, afgesleten kraakbeen (artrose en reuma) , acne en mee-eters.
De plant bevat veel vitaminen, mineralen, sporenelementen, eiwitten en heeft daarmee een herstellend effect op het lichaam.

De brandnetel wordt vaak gezien als een vervelend onkruid. Omarm moeder Natuur en pluk op je dagelijkse rondwandeling een paar topjes brandnetel, giet er kokend water op, even laten trekken en je hebt in een oogwenk een kopje thee om van te genieten. Heerlijk biologisch en lokaal.

Auto- en Bandenbedrijf
Dijkstra
Leidyk 1-G, 9243 WH **Bakkeveen**
0516-422774, info@garagedijkstra.nl
www.garagedijkstra.nl
- **Auto's: nieuw en gebruikt**
- **Onderhoud**
- **Reparatie**
- **Banden**
- **Verhuur**

de VIERSLAG
Bio-logisch

www.devierslag.nl
Voor al uw
biologische producten.

Bezorgt ook in Bakkeveen !

ALTIJD IN BEWEGING

MET HET VORMGEVEN, ONTWIKKELEN EN VERSPREIDEN VAN KRANTEN, MAGAZINES, ADVERTENTIES, NARROWCASTING.....

T 0594 851 782
I www.kiwimediaproducties.nl

WAAR JE OOK NAAR OP ZOEK BENT WIJ REGELEN HET VOOR JE!

KiWi MEDIA PRODUCTIES
Kijf & Witte grafische vormgeving

INSTALLATIEBEDRIJF

Lid van UNETO-VNI

DE VEGT

- Erkend gas- en watertechnisch installatiebedrijf
- Sanitair
- Zonneboilers
- Centrale verwarmingsinstallaties
- Dak- en zinkwerken
- Materiaal verkoop voor de doe-het-zelver

P.W. Janssenweg 5
8434 NM Waskemeer

Telefoon: 0516 - 42 15 10
www.devegt.nl info@devegt.nl

Slaap Slimmer

Deel 6: Masseer je lichaam voor het slapen gaan

Goed slapen is een van de pijlers uit het programma van *Bloeizone Bakkeveen*. Door de kwaliteit van je slaap te verhogen verbeter je de functies van lichaam en geest. Met het boek "sleep Smarter" geeft Shawn Stevenson aan hoe je de kwaliteit van slapen kunt verbeteren.

Massage is bevorderlijk voor een goede nachtrust. Het stimuleert de aanmaak van slaaphormonen en het vermindert de aanmaak van de stresshormonen. Massagetherapie werd meer dan 5000 jaar geleden al met succes toegepast. Door de tijd heen is massage gebruikt als een effectief hulpmiddel voor genezing.

Sinds de komst van veel krachtige pijnstillers en kalmeringsmiddelen is massage uit de gratie geraakt. De afgelopen jaren zijn er veel onderzoeken uitgevoerd naar de waarde van massage voor een betere gezondheid en groeit de populariteit ervan. In het volgende overzicht vindt u een aantal vormen van massage waarvan is aangetoond dat ze gezondheidsvoordelen bieden: Acupressuur, Ayurvedische massage, Lomi Lomi, Myofascial release, reflexologie, shiatsu, sportmassage, steenmassage, Thaise massage, Watsu etc

Een vorm van massage die je alleen kunt doen is de acupressuurmassage. Acupressuur is een methode om een signaal naar het lichaam te sturen om zo het zelf genezende mechanisme van het lichaam aan te zetten. Elke cel in ons lichaam wordt bestuurd door ons brein. Het acupressuurpunt om het slaap hormoon melatonine te activeren zit onder de palm van de hand bij de rand van de pols.

Laat je rollen

Vlak voor het slapen gaan is een goed moment om ook zelfmassage toe te passen om je zenuwstelsel te ontspannen. Wat goed werkt is buikwand massage. De zenuwen van de buik sturen de informatie naar je hersenen en vertellen wat het zenuwstelsel moet doen. Neem een bal zo groot als een voetbal en ga er met je buik op liggen en rol een paar minuten van voor naar achteren, stop daar waar het pijn doet en adem dan diep door naar de bal. Het is veilig, effectief en stimuleert je zenuwstelsel te ontspannen.

Of u nu kiest voor reflexologie, gewone massage, Shiatsu, accupresure of iets anders, maak hier regelmatig tijd voor. Het is een prima manier om lichaam, geest en slaap weer in balans te krijgen.

Tip 1
Regel voor jezelf op korte termijn een massage en probeer dat maandelijks vol te houden. Probeer verschillende vormen van massage uit totdat je er een vindt die echt bij je past.

Tip 2
Geef spierontspanning een kans. Je zou kunnen denken dat je spieren ontspannen zijn, maar dat is waarschijnlijk niet zo. Velen van ons houden een constante spierspanning vast, terwijl we geloven dat we volledig ontspannen zijn. Om die spieren echt te ontspannen, kun je ze het beste eerst volledig aanspannen, dan loslaten en ontspannen:

1) Ga liggen in een prettige houding
2) Haal een paar keer diep adem
3) Houd elke spiersamentrekking 5 tot 10 seconden vast.
4) Begin met je hoofd: trek je wenkbrauwen zo hoog mogelijk op, breng ze zo laag mogelijk naar beneden, knijp je ogen dicht, span je lippen, wangen en kaak. Laat het dan helemaal los en ontspan je gezicht. Vervolgens ga je naar je schouders en je armen, maak stevige vuisten en ga zo je lichaam langs.

Tip 3
Er zijn veel hulpmiddelen die je thuis kunt gebruiken voor zelfmassage zoals foamrollers, tennisballen, en natuurlijk je eigen handen. Maak van massage een vast onderdeel van je avond ritueel; in een paar minuten kun je ontstressen van de dag.

Lichaamsgerichte therapie, training en coaching

Sietske Russchen, Mjûmster Wei 20, Bakkeveen. Tel. 0516-541464

- Individuele coaching en therapie
- Mindfulness en Compassietraining
- Opvoedingsondersteuning

Kijk op de website voor meer informatie *www.sietskerusschen.nl*

Bakkeveen verdient supersnel en stabiel internet via glasvezel!

DELTA FIBER NETWERK

Even voorstellen, wij zijn DELTA Fiber Netwerk. Misschien ken je ons nog niet, maar wist je dat al 10% van Nederland op ons glasvezelnetwerk is aangesloten? En dat we veel plaatselijke verenigingen steunen door de komst van ons glasvezel?

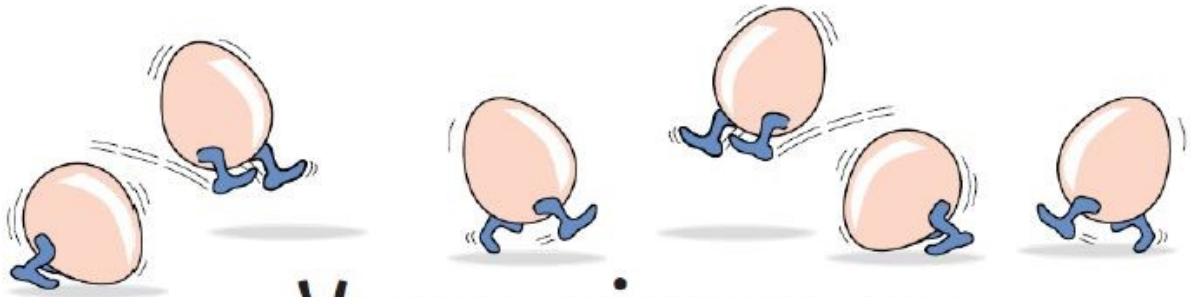
Wij vinden dat Bakkeveen supersnel en stabiel internet via glasvezel verdient. Met glasvezel haal je de modernste technologie met een enorme capaciteit in huis. Je betaalt minder voor meer MB's en hebt altijd de keuze tussen diverse telecomaanbieders. Met glasvezel ben je klaar voor de toekomst!

Meld je daarom aan vóór 2 februari 2022 voor een gratis glasvezelaansluiting.

Wil je weten hoe? Schrijf je in voor de nieuwsbrief of kijk op onze website:

gavoorglasvezel.nl

Scan de QR-code en schrijf je in voor de nieuwsbrief



Verse eieren en ei-producten, iedere dag weer!

Frisian egg®

P.O. Box 226, 9200 AE Drachten tel. (0512) 57 14 44 fax (0512) 53 70 71 e-mail: ei@frisianegg.com internet: www.frisianegg.com

Glasvezelcampagne voor Bakkeveen van start
(en alle andere dorpen in Opsterland)

DELTA Fiber Netwerk start een glasvezelcampagne in alle dorpskernen van Opsterland waaronder Bakkeveen. Bedoeld om alle dorpen in Opsterland van glasvezel te voorzien. Als de 25% van de inwoners van Bakkeveen 'ja' zegt tegen de aanleg van een glasvezelnetwerk door vóór 2 februari 2022 een abonnement af te sluiten bij één van de aangesloten telecomaanbieders, komt er daar glasvezel.

Allereerst, wat is glasvezel?
Glasvezel is een hele dunne draad van glas en maakt het mogelijk data te transporteren, met hoge snelheid over grote afstanden. Veel meer bestanden en veel sneller dan met kabel of ADSL.

Bij glasvezel is sprake van een unieke verbinding tussen twee punten, elke gebruiker heeft een eigen glasvezelkabel naar de meterkast en hoeft die verbinding niet te delen. Oorspronkelijk werd glasvezel toegepast op hoofdroutes omdat daar de meeste capaciteit nodig is. Door de continue stijging in verbruik zijn we toe aan de laatste fase: het aanleggen van glasvezel tot in de meterkast.

Met glasvezel haal je de modernste technologie met een enorme capaciteit in huis. Het is bij uitstek geschikt om de ontwikkelingen bij te houden. Bovendien is een woning beter verkoopbaar, want een huis met snel internet is klaar voor de toekomst.

Glasvezel geeft dus verreweg de meest stabiele en snelle internetverbinding. Doordat er meer slimme apparatuur in de huizen komt, we vaker thuiswerken, meer series streamen, online gamen, maar ook langer thuiswonen, is de zekerheid van goed internet voor vandaag én morgen nog belangrijker geworden.

Waarom glasvezel voor Opsterland?
Jaap Bosma namens DELTA Fiber Netwerk legt uit: "Wij richten ons met de glasvezelcampagne op de kleinere plaatsen omdat we overtuigd zijn dat glasvezel flink bijdraagt aan de leefbaarheid in dorpen. Het gaat er ons om dat we een open glasvezelverbinding krijgen die heel Opsterland toekomstbestendig maakt. Bijvoorbeeld om de jeugd hier te behouden, dat zijn echt de grootverbruikers en voor hen is het super belangrijk. Het beste internet mag niet alleen voorbehouden zijn aan grote steden. Wanneer 1 op de 4 huishoudens 'ja' zegt tegen een van de glasvezelabonnementen is de glasvezelverbinding nu gratis.

We benadrukken ook graag dat het glasvezelnetwerk een 'open netwerk' is. Iedere provider kan zich melden om diensten en verschillende abonnementsvormen aan te bieden. Zo ontstaat er eindelijk een gezonde concurrentie.

Het vertrouwen in daadwerkelijke aanleg is ook groot omdat er op dit moment bijvoorbeeld in Ooststellingwerf, Fryske Marren en Sudwest-fryslân de schop al in de grond is gegaan door DELTA Fiber Netwerk medewerkers. De aanleg zou dus ook al snel kunnen beginnen.

Kortom, sneller en stabieler internet, meer keuzevrijheid én Bakkeveen en heel Opsterland is, net als iedereen om hen heen, klaar voor nieuwe ontwikkelingen op het gebied van het internet."

Informatieavond in Ureterp
Gedurende de glasvezelcampagne zullen er meerdere momenten georganiseerd worden om iedereen persoonlijk te spreken om vragen te beantwoorden of te helpen met inschrijven. Zo is er een informatieavond op **dinsdag 23 november vanaf 19:00 in M.F.C. De Wier, Ureterp**.
Hopelijk zien we je daar.

Wil je nu al meer informatie, schrijf je dan in voor de nieuwsbrief via: **gavoorglasvezel.nl**.
Of wil je je inzetten als ambassadeur om glasvezel mede mogelijk te maken, neem dan contact met Jaap Bosma via **jaap.bosma@deltafiber.nl**.

KidsVila
buitenschoolse opvang

Foarwurkerwei 2 9243 JZ Bakkeveen
T: 06-12162200 / 0594-631266
www.kovdebasis.nl mail@kovdebasis.nl

Bosmanege
BAKKEVEEN

Wilt u veilig en leuk pony- of paardrijles ?

Kijk dan op
www.bosmanege.nl

HAVEMAN

Installatietechniek

Elektra in nieuwbouw en verbouw,
onderhoud, storing en zonnepanelen

Leidijk 36, 8434 NC Waskemeer
Tel. 0516-858234 / 06-27145396

SLOFSTRA BOUW
TIMMER- EN ONDERHOUDSBEDRIJF

WWW.SLOFSTRABOUW.NL
BAKKEVEEN / 06-55948060

HISTORISCHE RUBRIEK

November 2021, nr. 9

INFORMATIE VAN HISTORISCHE VERENIGING BAKKEVEEN

Belle van Zuylen (1740- 1805)
Het is tijd voor een optimistisch woord. In de laatste weken las ik een prachtig boek, geschreven door Pierre en Simone Dubois. Het heet: "Zonder vaandel, Belle van Zuylen, 1740 – 1805, een biografie."

Ik zal zeggen waarom het zo'n mooi boek is: door het te lezen dring je door tot het denken van een zeer intelligente, ontwikkelde en geëmancipeerde vrouw, die tweeëneenhalve eeuw geleden leefde, en die in een voortdurend gesprek is met dierbaren, vrienden en vriendinnen. Ze leefde in de tijd van de Aylva's en de Burmania's, de zomerse bewoners van het Blauhûs in Bakkeveen, en ze behoorde ook tot die klasse.

De gesprekken die ze voerde kun je volgen via de briefwisselingen die in de verschillende fasen van haar leven en vanuit de verschillende plaatsen waar ze woonde had met dierbare vrienden en familie. Ze was een echte brievenschrijver, maar heeft ook wel boeken en toneelstukken geschreven. Van die correspondentie is heel veel kwijtgeraakt of opzettelijk vernietigd, maar gelukkig is er ook heel veel bewaard gebleven, soms snippers, maar soms complete briefwisselingen.

Het auteursechtpaar Pierre en Simone Dubois heeft haar levensloop uit al die fragmenten, die op verschillende plekken gevonden zijn, prachtig gereconstrueerd. Isabelle van Zuylen had door achtergrond, opleiding en ervaring een scherp inzicht in hoe de wereld in elkaar zat, en ze deed dat op een wijze waarmee ook veel bewondering en vriendschap oogstte. Maar ze was ook niet bang om zich uit te spreken over mensen en ontwikkelingen in de samenleving, waar ze kritiek op had. Met die combinatie van charme, mensenliefde, haar scherpe blik op de mensen en wereld om haar heen en haar maatschappijkritische houding toont ze zich - ook aan iemand die vanaf een grote afstand in tijd en ruimte haar leven volgt - een zeer boeiende persoonlijkheid.

Ik schets haar karakter aan de hand van één tekstje, die ze in november 1800 schreef:
"*Het bevalt me uitstekend achter geen enkel vaandel aan te gaan en als een vrij mens in het land der letteren te lopen. Ik verkies in dit opzicht de struikrovers boven de geregelde troepen."*

Onder haar ogen veranderde de wereld: het was een wereld waarin het verlichtingsdenken opkwam, antwoorden op levensvragen niet meer alleen in geloofsovertuigingen werden gevonden, waarin de oude adel zijn macht verloor, waarin de Franse revolutie plaatsvond, waarin het volk in opstand kwam en zelfs gekroonde hoofden op het schavot belanden. Zij bezag die onveilige wereld ontstaan in landen en plaatsen waar ze geleefd heeft in Amsterdam, in Parijs, in Zwitserland, in Engeland en in Duitsland. Ze zag de revolutionaire vreugde bij het volk in Nederland bij de patriotten en na de Franse revolutie ook in veel andere landen. Maar ze deelde ook in de ontzetting en het pessimisme na het uitbreken van de Terreur.

Friedrich Schiller (1759 -1805) en Ludwig van Beethoven (1770 – 1827)
Het optimisme dat doorbrak in die jaren is op vele manieren tot uitdrukking gebracht. In Beethovens Negende symfonie "Alle Menschen werden Brüder" klinkt hij door. Beethoven heeft heel lang gezocht naar de muzikale vorm waarin hij het gedicht van de Duitse dichter Friedrich Schiller, "Ode an die Freude" kon gieten, want hij was gek op dat gedicht. Het lied was al eerder populair, omdat het een utopie schetst, waarin alle mensen gelijk zijn en in vrede samenleven. Maar erachter schemert ook het toen opkomende Bildungsideaal, dat vooral in Duitsland opkwam. Daarachter zat de gedachte dat bezinning en Bildung, kunstzinnige, politieke en natuurwetenschappelijk vorming nodig waren om volken tot zelfbeschikking te brengen, naar het voorbeeld van de oude Grieken. "Politieke problemen zijn alleen op te lossen als ze benaderd worden via het probleem van de esthetiek, omdat alleen via schoonheid de vrijheid kan worden bereikt", vond Schiller.

De negende symfonie van Beethoven werd voor het eerst uitgevoerd in Wenen in 1824. De stokdove Beethoven, die al twaalf jaar niet in het publiek was opgetreden dirigeerde mee. De verwachtingen waren hoog gespannen en het werd een triomf.

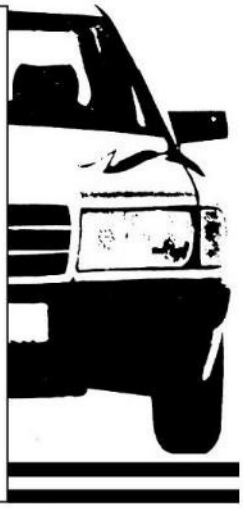
De uitbundige finale nestelde zich al snel in het collectieve geheugen, bleek zich te leven voor allerlei politieke en niet politieke doeleinden. Wilhelm Furtwängler dirigeerde de symfonie op 19 april 1942 in Berlijn op de vooravond van Adolf Hitler's verjaardag. Tijdens de Olympische spelen van 1956, 1960 en 1964 werd het als volkslied gespeeld voor het Duitse team, dat toen bestond uit deelnemers uit Oost en West Duitsland.

GARAGEBEDRIJF
J. DOUWSMA

Erkend A.P.K. keuringstation
voor uw verplichte A.P.K. -keuringen

Tevens voor: UITDEUK- EN SPUITWERK

Norgerweg 103, Haulerwijk, telefoon 0516 - 421854



HJC
Verhuizingen
& Opslag

Piano- & vleugelvervoer
Wij zijn gespecialiseerd in piano of vleugelvervoer. We beschikken over vakkundig materiaal en personeel voor het vertrouwd verhuizen of vervoeren van uw piano of vleugel.

Verhuizingen
Voor zowel particuliere als zakelijke verhuizingen kunt u bij ons terecht.
Wij beschikken over een flexibel inzetbaar team verhuizers en kunnen met onze eigen verhuiswagens uw inboedel vakkundig verhuizen.
Wij doen ook internationale en zorgverhuizingen.

Opslag
Tijdelijk opslag nodig of wellicht voor langere tijd. Bij ons is er voor al uw (waardevolle) spullen een plaats.
Wij rekenen per kuub, waardoor u nooit te veel betaalt voor uw opslag. Wij verhuren zowel boxen als loodsruimte.

www.hjc-verhuizingen.nl | 06 2410 4320 | Info@hjc-verhuizingen.nl

In 1972 bestempelde de Raad van Europa (voorloper van de Europese Unie) de finale van de Negende als officieus volkslied, en in 1985 werd de muziek van Beethoven – zonder tekst – bevorderd tot de officiële hymne van Europese Unie.

De finale werd ook een krachtig symbool van de volksopstanden in Chili tegen Pinochet en in China. Na de tsunami en de daaropvolgende problemen met kernreactoren in Japan, kreeg het samen zingen en spelen van de negende symfonie met tienduizend mensen in Osaka een speciale betekenis. "De ramp leerde ons dat we elkaar moeten helpen". De ode "Alle Menschen werden Brüder" doet wat hij belooft.

Fred Hoogenboom (1947 - ……) wonend te Bakkeveen.
Waarom dit verhaal in de Slûswachter zal de verbaasde of verdwaasde lezer denken? Wel in de achttiende en negentiende eeuw verschilden de reacties van mensen op vreugdevolle omstandigheden en op dramatische gebeurtenissen niet echt van de reacties die we in onze tijd waarnemen. Als de omstandigheden goed waren konden mensen eindeloos met elkaar mopperen over wat nog niet volmaakt was. Als er wonderen en gouden bergen in het verschiet lagen en de mensen uitbarstten in extase over hoeveel beter de wereld zou worden, dan moest je op je tellen gaan passen, want dan stonden verschrikkelijke dingen te gebeuren. En als werkelijk grote crises zich voordeden, dan zochten mensen steun bij en verbinding met elkaar.

Kunst blijkt daarbij een belangrijke rol te kunnen spelen. Dat zie je bij zo'n negende symfonie van Beethoven, die voor mensen de verbinding voelbaar maakt naar gedeelde waarden, of die je juist bewust kan maken van je afschrikt. Dat geldt dus ook voor literatuur en boeken. Ik verheug me nu al op het verschijnen op 9 november van de biografische roman "De tovenaar" van Col Tólbin over Thomas Mann (1875 – 1955), een van mijn favoriete schrijvers, en uitgesproken tegenstander van het nationaal socialisme, die een heel geheim en verborgen leven geleid heeft als homoseksueel leven als aanhanger van dat romantische Bildungsideaal.

Ik hoop dat we in Bakkeveen nog een tijdje zo kunnen blijven meeleven, dat we verschillende en afwijkende opvatting van elkaar kunnen blijven verdragen en ons niet door angsten en onzekerheden tot radicale keuzes laten verleiden.

Ik zal Jan van Dalen vragen dat gedicht van Schiller er in een apart kolommetje erbij te zetten.

Fred Hoogenboom

Ode an die Freude (1785)

O vrienden, niet deze klanken!
Maar laten wij aangenamere aanheffen,
en vreugdevollere.

Vreugde, schitterende godenvonk,
dochter uit Elysium!
Wij betreden met vurige hartstocht,
hemels wezen, jouw heiligdom!
Jouw toverkrachten verbinden weer
wat gewoonte strikt verdeeld heeft.
Alle mensen worden broeders,
waar jouwzachte vleugel zich welft.

Wie geslaagd is in de grote onderneming
om een vriend vriendschap te bewijzen,
Wie een lieve vrouw veroverd heeft,
laat die zijn gejuich mede laten opgaan!
Ja wie ook maar één sterveling
de zijne kan noemen op de aardbol!
En wie dat nooit gekund heeft,
laat die stilletjes wenend verdwijnen uit dit samenzijn.

Met vreugde laven alle schepselen
zich aan de borst van de natuur,
Alle goeden en alle slechten
volgen in haar spoor van rozen.
Kussen gaf zijn ons en wijn,
een vriend die trouw bleef tot in de dood.
Lustbeleving is de worm gegeven,
en de Cherub staat voor God

Verheugd, zoals zijn zonnen zweven
door het prachtige ontwerp van de hemel,
Doorloop zo, broeders, jullie pad;
vreugdevol, zoals een held op weg naar de overwinning,
Doorloop zo, broeders jullie pad.

Laat je omarmen, miljoenen!
Deze kus aan de hele wereld!
Broeders! Boven het sterrenuitspansel!
moet een lieve vader wonen.
Vallen jullie neer, miljoenen.
Voel je de schepper, wereld?
Zoek hem boven het sterrenuitspansel
Boven de sterren moet hij wonen.

Medicinale kruiden

Een- en tweestijlige Meidoorn
Latijnse naam: Crataegus oxyacantha en laevigata

Meidoorn werd vroeger veel gebruikt om percelen te omheinen. Vooral in het rivierengebied vind je nu nog prachtige dikke hagen. De doornige struiken hielden het vee goed tegen. De nieuwe stekels zijn in het voorjaar nog zacht en de koeien kunnen de jonge scheuten eten. Ze schoren zo vroeger zelf de hagen bij. Als je dat nu met de heggenschaar moet doen heb je een stekelig karweitje.

Met de moderne landbouw werden heel veel oude hagen opgeruimd. Nu worden ze wel weer aangelegd door boeren en landschapsorganisaties. De vogels, insecten en veel andere dieren vinden er voedsel, een schuilplaats en een route om zich te verplaatsen.

De meidoorn groeit vaak in de vorm van een haag of een struik maar kan ook uitgroeien tot een boom van 10 tot soms zelfs 20 meter. Het hout is heel hard en de boom kan wel 500 jaar oud worden. De meidoorn heeft gelobde donkergroene bladeren van ongeveer 5 cm groot. Als er niet steeds gesnoeid wordt, draagt de meidoorn een zee van witte, licht roze of soms donkerroze bloempjes in mei. In september en oktober zijn de roodoranje tot roodbruine bessen rijp. Deze bessen hebben een grappig bruin kroontje als restant van de bloem.

De eetbare rijpe bessen hebben een melig, zoetig vruchtvlees en vrij dikke pitjes. Je kunt ze zo van de struiken snoepen. In oude kruidenboeken lees ik dat ze een kalmerende werking hebben en ook diarree en bloedingen kunnen helpen stoppen.

Modern onderzoek toont aan dat vooral de jonge knoppen een goede werking hebben. Meidoorn verbetert de doorbloeding, ook in de kransslagaders, heeft een regulerende werking op de bloeddruk en maakt het hart sterker. Het verzorgt de binnenwand van de bloedvaten en dat heeft een gunstige werking op de doorbloeding in het hele lichaam. Bij gespannenheid en zenuwachtigheid kan de meidoorn het zenuwstelsel en het hart kalmeren.

Het kruid wordt gebruikt in allerlei vormen zoals thee, tinctuur of gedroogd in capsules en het heeft een rustige herstellende werking.

Tineke Bruinsma

IRIS
Praktijk voor Natuurgeneeskunde en Journeytherapie

Tineke Bruinsma
Consulten op afspraak
www.irispraktijk.nl ***info@irispraktijk.nl*** 06-30409635

Binnenkort ook in Haulerwijk!

Echt contact is helend!
Kies voor Reiki, voetreflex of massage.

de Fysiotherapeut
Fysiotherapie Goren

- **Fysiotherapie** (ook aan huis)
- **Manuele therapie**
- **Nek-, schouder- en arm specialisatie**
- **Oefengroepen**
- **FysioFit** (o.bv. fysiotherapeut)
- **Medical Taping Concept**

Vestiging Bakkeveen 0516 54 22 46
Vestiging Haulerwijk 0516 42 27 61

www.fysiotherapiegoren.nl
e-mail: henkgoren@hotmail.com

Afspraak zonder verwijzing mogelijk!

Doarpstún nieuws

november 2021

Niets is leuker dan vogels in de tuin want ze zorgen voor leven. En het geeft een goed beeld van de biodiversiteit in de tuin. Als je veel vogels in de tuin wilt hebben dan is het goed om op de volgende zaken te letten.
Zorg voor voldoende voedsel in de tuin zoals besdragende struiken maar ook voor een gezonde bodem waar veel organisch materiaal ligt en daardoor veel insecten en wormen te vinden zijn. Ook dichte struiken zijn een welkome aanvulling om in te schuilen bij dreigend gevaar van katten en andere dieren.

Een gezonde bodem
De bodem is misschien wel het belangrijkste onderdeel van de tuin, maar deze krijgt vaak de minste aandacht. Door te investeren in een rijk bodemleven krijg je gezonde vitale planten en meer vogels in de tuin. Ook in de borders, vakken met planten, kun je blad en snoeiafval laten liggen. Dit zorgt voor een mulchlaag tussen de planten en maakt dat onkruiden minder snel gaan groeien en vocht verdampt zo minder snel. Op die manier hoef je minder te wieden en water te geven.

Biodiversiteit
Wist je dat al 80% van onze vlinders zijn verdwenen de afgelopen 100 jaar? Wist je ook dat jouw tuin sterk kan bijdragen aan de diversiteit en dus als plek kan dienen voor insecten, vogels en egels? Zorg daarom voor veel verschillende soorten groen zoals hagen, bomen, vaste planten en plekken met kruid-achtigen. Ook helpt het om vogelhuisjes op te hangen en bijvoorbeeld met gesnoeide takken een takkenril te maken. Dit is dan weer een ideale schuilplek voor bijvoorbeeld egels. Een tuin hoeft ook niet te netjes te zijn, laat rustig bladeren liggen en maak rommelige plekjes.

Besdragende struiken
Een voorbeeld van besdragende struiken waar vogels gek op zijn: Krenteboompje, hulst, meidoorn, Gelderse roos, vlier, lijsterbes, bottelroos. Plant eens een combinatie van deze planten en je doet de vogels er een groot plezier mee.

Herfstbladeren zijn lastig maar ook nuttig
Het is weer zover de bladeren vallen weer in grote hoeveelheden van de bomen, en dan is voor veel tuinbezitter werk aan de winkel. Je ziet dat sommige tuinbezitters er een dagtaak aan hebben om alle bladeren rigoureus uit de tuin te verwijderen en af te voeren naar de bladbakken van de gemeente of op de aanhanger naar het stort. Maar wie alle bladeren uit de tuin verwijdert, verwijdert ook alle leven uit de tuin. Al die afgevallen bladeren hebben ook weer een functie. Er leven allerlei insecten tussen en egels en merels scharrelen hier graag tussen op zoek naar voedsel. Ook draagt het gevallen blad bij aan een gezonde bodem. **Dus verwijder alleen het blad van de terrassen, paden en gazon en doe verder NIKS.**
Je doet de natuur en jezelf hier een groot plezier mee.

Al met al zijn het weer mooie initiatieven om Bakkeveen nog meer kleur en biodiversiteit te geven.

Voor tuinvragen en opmerkingen over het groen in uw straat kunt u mailen naar ***doarpstunbakkefean@gmail.com***

Dorpsfeest Nieuws

Nadat het feest in 2020 niet mocht doorgaan en ook dit jaar alles weer is stilgezet proberen we het in 2022 nog maar eens een keer en wel van **Donderdag 19 mei t/m Zondag 22 Mei**.

Het programma was al klaar in 2020 maar we hebben toch besloten om toch een optocht met versierde Wagens toe te voegen aan het programma met als thema **HET WILDE WESTEN**.

Hieronder nog even het volledige programma:
Donderdag 19 mei
- Pub Quiz in de Tent met Muzikale begeleiding van BRICQUEBEC

Vrijdag 20 mei
- Kinderfeest met Schuimparty
- Fietstocht
- Optocht met versierde Wagens
- Thema feest Country en Western met DJ en special Gast Ronnie Ruysdeal

Zaterdag 21 mei
- Zeskamp
- Feestavond met de Band Stageline en speciale Gast JANNES

Zondag 22 mei
- Optocht met versierde Wagens
- Matinee met Folkert Hans en BBQ

Verdere informatie zal later bekent worden gemaakt.
Opgaven voor de Pub Quiz, Zeskamp en natuurlijk voor de VERSIERDE WAGENS kunnen gedaan worden op onze nieuwe email adres:
info@dorpsfeestbakkeveen.nl

Noteer vast de datums in uw agenda en houd de site of Facebook in de gaten voor verdere info.

Mindfulness – Heartfulness – Dancefulness – Stillness

Aanbod en agenda van lessen, workshops en trainingen is te vinden op mijn nieuwe website!
www.joycederozario.nl

Wil je dit jaar nog **dansen**? Dat kan op zondagochtenden 21 november en 19 december!

Heb je meer behoefte aan **stilte**? Er zijn nog twee stiltedagen gepland op zaterdagen 27 november en 18 december!

De serie mindfulness yoga en de mindfulness & compassie trainingen zijn halverwege, nieuwe startdata in januari 2022.

Kijk voor meer informatie op de site, mail naar ***joyderoza@gmail.com*** of bel (06) 15321015.

Van harte welkom in Studio Vrijzicht te Wijnjewoude!

joYce de rozario

Kerkdiensten It Keningsfjild

Datum	Tijd	Voorganger	Locatie
Wo 3 nov	19:30	Vesper, aansluitend gemeenteavond	De Mande Bakkeveen
Zo 7 nov	9:30	Ds. H. Engelsma, Wijnjewoude	De Mande Bakkeveen
Zo 14 nov	9:30	Ds. P. Pit, Drachten	De Mande Bakkeveen
Zo 21 nov	9:30	Dhr. S.de Jong, Joure, laatste zondag kerkelijk jaar	De Mande Bakkeveen
Zo 28 nov	9:30	ds. S. Ypma, Franeker, Fryske Tsjinst, 1e advent	St Piter, Ureterp

De onlinediensten zijn te volgen via onze website *www.itkeningsfjild.nl*

Schaken doet iets met je ….

De lokale schaakclub voor Bakkeveen en de wijde omgeving is begin oktober eindelijk weer van start gegaan.

Na een lange pauze vanwege de Corona pandemie kunnen schakers uit de wijde omgeving weer terecht om hun favoriete spel te beoefenen. Nu daadwerkelijk weer eens tegenover een echte tegenstander in plaats van achter een computerscherm. Ondanks het feit dat 'on-line' schaken enorm aan populariteit heeft gewonnen blijft het spelletje toch leuker in een echte setting.

Dit jaar speelt de SC Bakkeveen iedere woensdagavond vanaf 8 uur in verenigingsgebouw de Driehoek in Wijnjewoude. Het ledenaantal is ook dit jaar gelukkig iets toegenomen, niet alleen uit Bakkeveen maar ook uit de buurtgemeentes. De club is met maar liefst 4 teams zeer goed vertegenwoordigd in de Friese clubkampioenschappen en de eerste wedstrijden zijn inmiddels alweer gespeeld.

bron: Koninklijke Nederlandse Schaakbond

Schaakclub Bakkeveen

Ook de interne competitie is een paar rondes oud en de strijdlust en enthousiasme van de schakers is alsof er nooit Corona is geweest. Op zo'n avond verlies je je al snel in gepeins over de beste strategie of tactisch plan. En na de partij volgen de discussies over hoe het beter had gekund… schaken doet iets met je!

Wie zich ook eens wil meten met andere schakers… u bent natuurlijk van harte welkom. Loop gewoon eens binnen op de woensdagavond of stuur een mailtje naar ***info@schaakclub-bakkeveen.nl***

Boswerkzaamheden Duurswouderheide en Oude Bosch

Meer ruimte voor een gevarieerd, vitaal en toekomstbestendig bos

Vanaf half november start Staatsbosbeheer met werkzaamheden in de bossen aan de zuid- en westkant van de Duurswouderheide en de zuidkant van het Oude bosch. Het gaat voornamelijk om reguliere dunning en het creëren van verjongingsvlaktes. Daarnaast worden aan de oostkant op enkele plekken aangetaste en verzwakte sparren verwijderd. De boswerkzaamheden kunnen weken tot enkele maanden duren en voor hinder zorgen doordat wegen en paden minder goed begaanbaar en toegankelijk zijn.

Reguliere dunning en verjonging
Het grootste deel van de werkzaamheden vindt plaats aan de zuid- en westkant van de Duurswouderheide en bestaat uit het dunnen en verjongen van het bos. We starten met het zorgvuldig kiezen van bomen die voorzien worden van een markering, het zogenaamde blessen. Dit gebeurt vanuit het oogpunt om een meer gevarieerd bos in soorten, leeftijden en structuur te creëren en laten ontwikkelen. Bij dunning worden er bomen weggehaald om andere bomen meer ruimte te geven zodat deze goed verder kunnen groeien. Bij verjonging worden er open plekken gemaakt waardoor er licht en ruimte ontstaat voor een nieuwe generatie bomen.

Variatie aan boomsoorten levert meer biodiversiteit op en het bos is minder vatbaar voor ziektes en dierplagen. Het ontwikkelt zich naar een meer robuust en toekomstbestendig bos.

Verzwakte en aangetaste sparren
Op een aantal locaties aan de oostkant van de Duurswouderheide en in één bosperceel aan de zuidkant van het Oude bosch verzwakte sparrenbomen verwijderen. Dit is noodzakelijk omdat ze elk moment kunnen omvallen en voor onveilige situaties zorgen. Het gaat hier om sterk verzwakte sparren die elk moment kunnen omvallen. Daarbij spelen een aantal schorskevers een grote rol, waaronder de letterzetter. Deze kevers graven gangetjes tussen de schors en het hout van de boom en verstoren hierdoor de sapstromen met voedingsstoffen. Uiteindelijk sterft de boom af.

Dat de schorskevers makkelijker kunnen toeslaan komt mede door de droogte van afgelopen jaren waardoor de sparren verzwakken en vatbaarder zijn voor dierplagen. Door het verwijderen van de aangetaste bomen vertraag of voorkom je verspreiding van deze kevers en bescherm je het bos.

Boswerkzaamheden
Het verwijderen van bomen gebeurt machinaal door een oogstmachine. De machine zaagt de boom om, verwijdert de takken en zaagt de stam in stukken. Vervolgens worden de stammen het bos uitgereden en langs het pad opgestapeld in afwachting van transport.

Voor aanvang van de werkzaamheden zijn de bossen geïnventariseerd op de aanwezigheid van dieren en planten zoals dassenburchten, mierennesten en roofvogelnesten. Als deze aanwezig zijn worden er maatregelen genomen om deze te beschermen. We doen dat volgens de richtlijnen van de Gedragscode Bosbeheer. Tijdens de werkzaamheden blijven paden zoveel mogelijk toegankelijk, maar kunnen tijdelijk flink modderig zijn door het werkverkeer. Het herstel van deze paden wordt uitgevoerd zodra het kan.

Staatsbosbeheer

Gastouderopvang Lytse Krumel
Mirjan van der Veer-Klasen
Burmanialan 32, Bakkeveen
06-15522394

Muziek bij de buren

Op 13 februari 2022 organiseren wij in Bakkeveen 'Muziek bij de Buren'. Daarbij krijgen muzikale talenten de gelegenheid op te treden in 5 huiskamers en andere verrassende locaties.

De muzikanten verzorgen op 1 adres 3 optredens van een half uur met daartussen steeds een pauze van een half uur. Na een optreden verplaatsen de bezoekers zich in de pauze weer naar een volgende locatie, door hen zelf gekozen.

De 5 locaties zijn verspreid over heel Bakkeveen. De toegang voor bezoekers is vrij. In de volgende Slûswachter volgt meer informatie.

Commissie 'Muziek bij de Buren'

Voedselbank Opsterland

Voedselbank Opsterland verstrekt aan de huishoudens die daarvoor in aanmerking komen, wekelijks een voedselpakket.

Wij zoeken vrijwilligers voor diverse werkzaamheden.

Zoals voor pakketsamenstelling, uitdeel, inname en opslag van goederen en voor schoonmaakwerkzaamheden. We zoeken mensen die langere tijd beschikbaar zijn. Wij bieden je een prettige werkomgeving met gezellige en gemotiveerde collega's.

Wil jij ook op deze manier bijdragen aan een goed doel als de Voedselbank? Meld je dan aan als vrijwilliger, alleen of samen met een vriend(in), partner of familielid.
Ook als je 1 keer in de 14 dagen wilt, kun je je melden.

Meer weten?
Stuur een mail naar ***info@voedselbankopsterland.nl*** en we nemen contact met je op.

KAMPEERBOERDERIJ
THE LORYANN
G. Wouda
Houtwâl 11, Bakkeveen,
telefoon 0516 - 54 14 36

BANDENBRON BAKKEVEEN
Voor al uw banden en velgen!
Nieuw en Gebruikt
Mandewyk 1c
9243 JW Bakkeveen
06-22550275
info@bandenbronbakkeveen.nl
www.bandenbronbakkeveen.nl
- Verkoop
- Montage
- Balanceren
- Bandenopslag
- Tevens autobekleding
Wij hebben vele maten winterbanden en stalen velgen op voorraad!
Openingstijden: Op afspraak

Zaalruimte nodig?

Denk aan de zaal van SCW-Dúnhoeke (naast Dúndelle). Zie pagina **41**
Voorwaarden en reserveringen kun je bekijken op ***www.bakkeveen.nl/dunhoeke***

Bijdragen aan een duurzame energievoorziening?

Tot 1 december 2021 is het nog mogelijk om in te tekenen voor deelname in het zonnedak van de Dorpscoöperatie Duurzaam Bakkeveen. Mail naar duurzaam@bakkeveen.nl voor inschrijfformulieren en verdere informatie.
U kunt ook deelnemen als u al zonnepanelen op uw dak heeft liggen!
Meer info, zie pagina 37

Groenafval brengpunt Ureterp

Het groenafval brengpunt in Ureterp is **tot eind dit jaar als volgt geopend:**

- November: alle zaterdagochtenden, behalve de laatste van de maand
- December: zaterdagochtend 11

Op andere dagen dus naar de milieustraat in Oosterwolde (of Gorredijk) en niet elders dumpen.
In de groene container kan ook (slechts 50 cent per lediging).

TIP-aanbiedingen

Vanaf zaterdag 6 november hebben wij de **Friese kerstkaarten** in de uitverkoop.

1 doosje met 10 kaarten voor € 1--, en
3 doosjes voor € 2,--.

Verder kunt u terecht voor warme sjaals, mutsen en handschoenen (met Friese tekst) voor als u een lekkere wandeling door de bossen van Bakkeveen gaat maken.

Waar vind je ons? Naast de ingang van het zwembad.

TIP team
Geopend za en zo van 13:30 tot 15:30 uur

Cartridges & oude mobieltjes

U kunt bij ons de cartridges en oude mobieltjes inleveren, voor elk exemplaar gaat er € 3,-- naar de Cliniclowns.

De Wylde Roas
Weverswal 4, Bakkeveen
www.dewylderoas.nl 0516 - 54 11 28

Te Koop:

Biltstar

Aardappelen van de Friese Klei.

J. Nieuwdam, Mjûmsterwei 11, Bakkeveen

Vacatures

SCW-Dúnhoeke zoekt vrijwilligers

- **"Schilders"**
  Verven van de wanden van de Dúnhoeke zaal. Begin januari wordt een nieuwe vloer gelegd. Voor die tijd willen we graag de (2) wanden en kozijnen aan de binnenzijde opnieuw verven. Wie zou ons daar in december mee kunnen helpen? Zie ook pagina 43.
  Wil je een dagdeel helpen? Graag ! mail naar ***info@bakkeveen.nl***
  De zaal wordt gebruikt voor sociaal culturele activiteiten en educatie (cursussen, workshops etc.)

- **Knutselclub**
  Sinds 10-tallen jaren is op woensdagmiddag een knutselclub actief. Leerlingen van de basisscholen (vanaf 7 jaar) kunnen op de woensdagmiddag tussen 13:30 en 15 uur creatief bezig zijn met velerlei materialen. Er worden ware kunstwerkjes gemaakt. Tijdens de corona-periode kon de knutselclub geen doorgang vinden. Bij de (her)-start begin oktober bleek er een aantal vrijwilligers van de begeleiding te zijn gestopt. Er zijn nu te weinig begeleiders om op te starten. Heb je zin om op woensdagmiddag in het winterseizoen creatief met kinderen bezig te zijn? Het kan ook per toerbeurt.
  Bel of mail Sieta Modderman: 06-10802402 of ***sieta9@xs4all.nl***

Veiligheid & Gezondheid
Noodgevallen:
Alleen als elke seconde telt: 112
Politie in andere gevallen: 0900 - 8844

Huisartsenpraktijk Bakkeveen, apotheekhoudend
Mw. J.M.M. Brouwers en dhr. S. Friezema, Weverswal 6, Telnr: 0516-541350, spoed: 0516-541350 of 0516-541465 www.jehuisarts.nl

Dokterswacht Friesland: 0900 – 112 7 112 Voor spoedgevallen: werkdagen van 17 tot de volgende ochtend 8 uur en in de weekenden en op feestdagen dag en nacht. Bezoekadres hulppost: op het terrein van ziekenhuis Nij Smellinghe te Drachten.

AED's
In Bakkeveen zijn er op zijn minst op 7 plaatsen AED's beschikbaar: tijdens openingstijden bij de supermarkt, de tandartsenpraktijk, Dúndelle, Schaapskooi Allardsoog, voetbalvereniging, Mandefjild 9 (Broeders) en de huisarts.
En elk uur van het jaar voor personen die een toegangscode hebben: Weverswal 3 (kapsalon Greatz Hair).

Tandheelkundig centrum Bakkeveen
Merskekamp 32, tel: 0516 54 11 20
www.tandheelkundigcentrumbakkeveen.nl
Behandeling volgens afspraak
Bereikbaar op maandag t/m donderdag. Wij nemen nieuwe patiënten aan.

Fysiotherapie Goren
Ook manuele therapie en diverse specialisaties.
Weverswal 6, Bakkeveen. Tel. 0516-542246
www.fysiotherapiegoren.nl

Gebiedsteam
Voor advies en ondersteuning bij opvoeden en opgroeien, naar school gaan, leven met een beperking, ouders worden en zelfstandig blijven wonen, maatschappelijk werk en budgetadvies kunt u bij het Gebiedsteam terecht: (0512) 386 222 (ma-vr. 09.00 – 12.30 uur) of ***gebiedsteam@opsterland.nl***

Dorpssteunpunt.
- U kunt een beroep doen op het Dorpssteunpunt bij de volgende vrijwilligers: Roelie Dijk 0516 541454 / Neeltje Haisma 0516 541318 / Jelly Hoekstra 541 836 ***dorpssteunpunt@bakkeveen.nl***

Dorpsagent:
Oebele Dijk Email: oebele.dijk@politie.nl
Tel.: 0900 8844
Meer service informatie: www.bakkeveen.nl in de categorie "voorzieningen".

Slûswachter
Foto's en advertenties in kleur? Haarscherpe teksten? Ontvang de Slûswachter digitaal. Stuur even een email naar info@bakkeveen.nl
Ca 800 digitale abonnees.

Het "De Slûswachter" team

Functie	Naam	Telefoon
Administratie	Wilma Kolk	542073
Drukwerk	Jan de Groot	541828
Redactie	Jan van Dalen	0651175883

En daarnaast een 40-tal vrijwilligers die zorgen voor aanleveren van kopij, bundelen en verspreiding

Kopij inleveren
Per email naar klupblad@bakkeveen.nl of info@bakkeveen.nl
Inleverdatum: uiterlijk op de laatste dag van de voorgaande maand (soms wat eerder, zie agenda op www.bakkeveen.nl). Kopij is doorgaans gratis, ook voor ondernemers, voorzover in dit blad geadverteerd wordt.
Handgeschreven kopij mag ingeleverd worden in de rode brievenbus op Tsjerkewâl 6 in Bakkeveen.

Oplage
890 papieren exemplaren, verspreiding in heel Bakkeveen en bij leden in omringende dorpen. De digitale Slûswachter wordt publiek via www.bakkeveen.nl verspreid, en via email naar derden gezonden.

Publicatie
Verschijnt 10x per jaar (niet in juli en augustus) op de 1e of 2e Woensdagavond vd. maand.
Advertentie tarief : A4 (volle bladzijde)
€ 270,-- per jaar. Kleinere advertenties naar rato goedkoper.
Bankrek. NL 69 RABO 0363 9321 43

Internet Bakkeveen Online
www.bakkeveen.nl en De Slûswachter vallen onder dezelfde organisatie. Op verzoek wordt kopij in beide media opgenomen.
De activiteitenagenda op bakkeveen.nl is leidend.

Klachten, meldingen storingen aan de gemeente: servicelijn 0513-481544 of e-mail meldingen@opsterland.nl

Praktijk voor klassieke Acupunctuur
W.J. van der Heiden en S.G. van der Heiden – van Valen. Scheltingalân 4, Tel.: 06-49642014

Dierenartsen
Combinatie Marum-Bakkeveen B.G. Tillema, Foarwurkerwei 6, Bakkeveen. 0516-541260 of 0594-641600 *Spreekuur:* volgens afspraak.

Plaza

Food for all

Plaza De Kolk

Foarwurkerwei 11 | Bakkeveen

Tel. (0516) 54 19 05 | www.snackbar-dekolk.nl

plates • uitsmijters
kindermenu's
burgers • snacks
lunch • softijs
milkshakes

Bestel nu *online* via

www.snackbar-dekolk.nl
ook voor afhalen!

Openingstijden elke dag:
11 – 21 uur